

# Natation



## ✕ Les responsables :

- « Individuel » = **Armel HAVART**, professeur d'EPS au Lycée la Joliverie, à St Sébastien/ Loire.  
Contact : [ahavart@lycee-joliverie.fr](mailto:ahavart@lycee-joliverie.fr)
- « Promotionnel et par équipe » = **Nicolas PINCON**, professeur d'EPS au Collège St Joseph, à Vallet. Contact : [nicolas.pincon@orange.fr](mailto:nicolas.pincon@orange.fr) ou tel. : 06 33 05 23 74

## ✕ Les compétitions :

### ➤ **Natation « Individuel »**

- ✕ Départemental : **Mercredi 13 décembre 2017**, lieu à préciser
  - Accueil et modifications des fiches à 11h30.
  - Ouverture à 12h00. Début des épreuves 12h45 et fin des épreuves à 16h30.
  - Inscriptions sur Usport obligatoires. Vous pourrez vous aider du bordereau sur le site.
- ✕ Régional : Mercredi 7 février 2018 à Angers
- ✕ National : 23 & 24 mars 2018 à Toulouse

### Ordre des nages :

4x50 NL > 50 Pap > 100 Pap > 100 Dos > 50 NL Open > 400 NL Open > 200 4N > 100 Br > 100 NL > 4x50 4N

### **Tableau de minimas pour accéder au départemental Individuel**

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG	JG/SG
100m Brasse	2'25	2'20	2'15	2'05	2'10	1'55	1'50
100m Nage Libre	2'	1'55	1'50	1'45	1'45	1'35	1'30
50m Nage Libre Open	Toutes catégories confondues : Filles = 47'' et garçons = 45''						

### ➤ **Natation « Promotionnel » et « Par équipe »**

- ✕ Départemental : **Mercredi 14 mars 2018**, à la piscine de Rezé.
  - Accueil et Modifications des fiches à 11h30. Ouverture des portes 12h00.
  - Début des épreuves à 12h45 et fin des épreuves à 16h30.Inscriptions sur Usport obligatoires, vous pourrez vous aider des bordereaux sur le site.
- ✕ Régional : Mercredi 28 mars 2018, à Nantes – piscine Jules Verne
- ✕ National « promotionnel » et « par équipe » : 28 & 29 mai 2018 à Bobigny (93)

### Ordre des nages :

Relais 4x25m 4N > 200m NL > relais 4x25 m NL > 25 m Papillon > 50 m Dos > 100 m 4N > 50 m Brasse > 50 m NL > relais 4N et NL exclusivement pour le Critérium

### **Tableau de minimas pour accéder au départemental Promo/Equipes**

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG/JG
25m Papillon						
50m Dos	1'10	1'05	1'05	1'	1'	58''
50m Brasse	1'10	1'10	1'05	1'	1'	58''
50m Nage Libre	1'	56''	56''	50''	50''	48''

👉 Rappel : le bonnet de bain est obligatoire !

👉 A noter : pas de disqualification mais rajout de 2 secondes pour départ anticipé et 1 seconde pour nage et/ou virage incorrect (toutes les erreurs sont cumulables)

### **ATTENTION**

En promo et pour le par équipe, les fiches de nage seront éditées par le secrétariat (en blanc pour la promo et rose pour le par équipe).  
Vous devrez y apporter les modifications éventuelles le jour de la compétition et agraffer les deux fiches pour les nageurs dont la participation compte pour le promo et le par équipe.

Pour le règlement promo individuel et le championnat par équipe : cf livret régional ou site ugsel nationale : [www.ugsel44.fr](http://www.ugsel44.fr)

### ➤ **Règlement concernant les récompenses : Voir quota page 6**