# UGSEL Loire Atlantique - Mail : ugsel@ec44.fr

**CHAMPIONNAT D’ATHLETISME – PAR EQUIPE – FEUILLE D’ENGAGEMENT**

## **BENJAMINS / BENJAMINES**

**ETABLISSEMENT** …………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | COURSES (6Max) | SAUTS (6Max) | LANCERS (6Max) | RELAIS |
| **Nom** | **Prénom** | **Groupe 1 - Vitesse**(3 au max) | **Groupe 2 - Haies**(3 au max) | **Groupe 3 - Distance**(3 au max) | Ht | Pe | Lg | TS | Poids | Jav | Disque | Marteau | 4 X 60m |
| 50m | 50H | 1000m |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Total cochés |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Total Cotations |  |  |  |  |

**REGLEMENT GENERAL COMMUN A TOUS LES CHAMPIONNATS**

**COTATIONS** : 18 au maxi + Le Relais

**3 cotations maximum dans le même groupe de courses, 3 cotations maximum dans la même épreuve de sauts, 3 cotations maximum dans la même épreuve de lancers,**

 **Course** *6 cotations, dont*: 2 cotations obligatoire dans 2 groupes différents **+** 4 au libre choix

 **Sauts** *6 cotations, dont*: 2 cotations obligatoires dans 2 sauts différents **+** 4 au libre choix

 **Lancers** *6 cotations, dont* : 2 cotations obligatoires dans 2 lancers différents **+** 4 au libre choix

 **Relais** Cotation simple

**Participation** :

* Une équipe = 9 athlètes au maxi, 5 au mini.
* 3 épreuves au maxi par athlète, plus le relais (Jamais 2 courses, 2 sauts ou 2 lancers)
* Les relayeurs doivent participer obligatoirement à une épreuve individuelle du championnat par équipe

#### **Classement**

Il est obtenu par l’addition des 6 cotations obligatoires, des 9 autres meilleures cotations + la cotation du relais

# UGSEL Loire Atlantique - Mail : ugsel@ec44.fr

**CHAMPIONNAT D’ATHLETISME – PAR EQUIPE – FEUILLE D’ENGAGEMENT**

## **MINIMES GARCONS / MINIMES FILLES**

**ETABLISSEMENT** …………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (\*) Précisez 50H ou 80H pour les MF ou 80H ou 100H pour les MG | COURSES (6Max) | SAUTS (6Max) | LANCERS (6Max) | RELAIS |
| **Nom** | **Prénom** | **Groupe 1 - Vitesse**(3 au max)  | **Groupe 2 - Haies**(3 au max) | **Groupe 3 - Distance**(3 au max) | Ht | Pe | Lg | TS | Poids | Jav | Disque | Marteau | 4 X 60m |
| 50m | 100m | 50H ou 80 H (MF\*) | 80H ou 100 H (MG\*) | 200H | 1000m | 2000m (MF) 3000m (MG) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Total cochés |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Total Cotations |  |  |  |  |

**REGLEMENT GENERAL COMMUN A TOUS LES CHAMPIONNATS**

**COTATIONS** : 18 au maxi + Le Relais

**3 cotations maximum dans le même groupe de courses, 3 cotations maximum dans la même épreuve de sauts, 3 cotations maximum dans la même épreuve de lancers,**

 **Course** *6 cotations, dont*: 2 cotations obligatoire dans 2 groupes différents **+** 4 au libre choix

 **Sauts** *6 cotations, dont*: 2 cotations obligatoires dans 2 sauts différents **+** 4 au libre choix

 **Lancers** *6 cotations, dont* : 2 cotations obligatoires dans 2 lancers différents **+** 4 au libre choix

 **Relais** Cotation simple

**Participation** :

* Une équipe = 9 athlètes au maxi, 5 au mini.
* 3 épreuves au maxi par athlète, plus le relais (Jamais 2 courses, 2 sauts ou 2 lancers)
* Les relayeurs doivent participer obligatoirement à une épreuve individuelle du championnat par équipe

#### **Classement**

Il est obtenu par l’addition des 6 cotations obligatoires, des 9 autres meilleures cotations + la cotation du relais