FINALE RAME EN 5E : "PREMIERE.... ACTION !!"

Les **6 meilleures classes de la Région** (au 14 mai) étaient réunies à Nantes aujourd'hui pour la première Finale Régionale du « Rame en 5e ! ». Au **programme**, **2 ateliers** sur **ergo**mètres **et 1 découverte sur l'eau**.

Un **challenge** était proposé aux classes, **effectuer collectivement les distances les plus grandes possibles** en un temps donné sur les 2 ateliers ergomètres. Tous les élèves ont relevé le défi ! Les **résultats** sont **très serrés** mais à ce jeu, c'est la 5e du collège **Hector BERLIOZ** (Nantes) qui **remporte la palme !** Les **autres classes** suivent dans cet ordre : **Aristide Briand** (5e**D**), **St Paul**, **Blanche de Castille**, **Aristide Briand** (5e**B**), **Jean Moulin**.

En récompense, chaque élève a reçu un diplôme, de petits lots accompagnés de médailles pour les 3 premières classes. Les **récompenses** étaient **remises** par **Isabelle MARTINS** (**déléguée MAIF**), **Bernard COUPE** (Secrétaire Général de la Ligue, **Président du CANantes**) et **Romain HARAT** (**récent médaillé de bronze au Championnat d'Europe Junior**).

La **Ligue et** le **CAN**, co-organisateurs de cette première édition, **remercient** vivement l'ensemble des **élèves** de leurs **professeurs** pour leur participation active tout au long de cette grande première !

Rendez-vous l'année prochaine pour une 6e édition du Rame en 5e !!

En savoir plus :

 # Les collèges de la Finale : Jean Moulin (Saint Nazaire), Saint Paul (Rezé), Aristide Briand (Nantes), Blanche de Castille (Nantes), Hector Berlioz (Nantes).

Le **classement** : à télécharger ici *http://www.avironpdl.fr/resultats/17-18/Classement%20Finale%20Rame%20En%205e%2014juin18.pdf*

Le **contact** : Antoine MÉVEL (Coordonnateur Régional) - 06 87 36 99 95 - antoine.mevel@ffaviron.fr

 # Le Rame en 5e :

« Rame en 5ème ! » vise à développer la pratique de l'aviron scolaire, l'un des axes prioritaires de la Fédération Française d'Aviron. Ce programme éducatif et sportif à destination des élèves de 5e a été initié dans le cadre des championnats du monde sur le Lac d'Aiguebelette en 2015. Victime de son succès, il évolue désormais comme un grand !

C'est un programme validé par le Ministère de l'Éducation Nationale et le Ministère des Sports. Il s'articule autour d'une séance d'Aviron Indoor et d'ateliers SVT sur le fonctionnement du corps humain. Il est proposé aux enseignants pour être mis en place au sein du cursus scolaire. Le « Rame en 5e » est souvent réalisé dans le cadre d'un EPI élaboré par l'équipe pédagogique du collège.

Cette année en Pays de la Loire, 12 de nos 21 clubs se sont impliqués pour faire vivre ce programme auprès de **178 classes**, soit **44 collèges** qui **ont participé** au Rame en 5e. **La Région Pays de la Loire est la 2e région la plus impliquée en France !**

Pour aller plus loin :

Le site internet : http://scolaire.avironfrance.fr/evenements/rame-en-5eme
Le classement national : http://scolaire.avironfrance.fr/evenements/rame-en-5eme/resultats
Une video pour connaître le Rame en 5e : http://scolaire.avironfrance.fr/medias/galeries-videos/7-rame-en-5eme