

## MATERIELS A PREVOIR POUR REALISER LES TESTS DANS LES MEILLEURES CONDITIONS

- Règle de mesure pour le test de la souplesse postérieure des membres inférieurs



Mesure du bout des doigts par rapport au niveau des pieds (niveau 0)  $\Rightarrow$  mesure en positif (+) ou en négatif (-)

Au regard de la souplesse des élèves nous proposons une règle de 60 cm de long avec un point zéro et une partie bleue ou noire pour la mesure positive et une partie rouge pour la mesure négative.

