

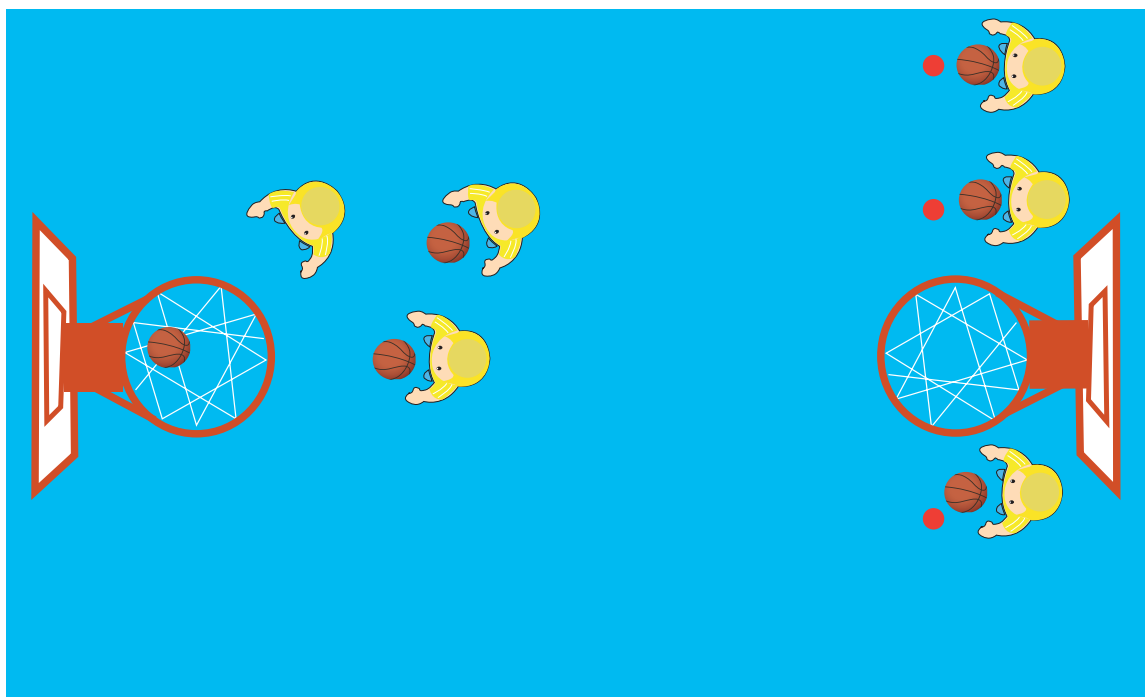
Concours de basket



ESPACE : Terrain de basket.

EFFECTIF : 8 à 20 joueurs.

MATÉRIEL : 1 ballon par joueur, des coupelles, 2 paniers.



CONSIGNES :

- Les joueurs s'élancent par vague de 3 sous l'un des 2 paniers.
- Au signal de l'enseignant, les joueurs se déplacent en dribblant vers le panier opposé pour aller marquer. Quand ils ont réussi, ils reviennent marquer dans le panier d'où ils sont partis.
- Le dernier joueur à marquer deux paniers est éliminé.

VARIANTES :

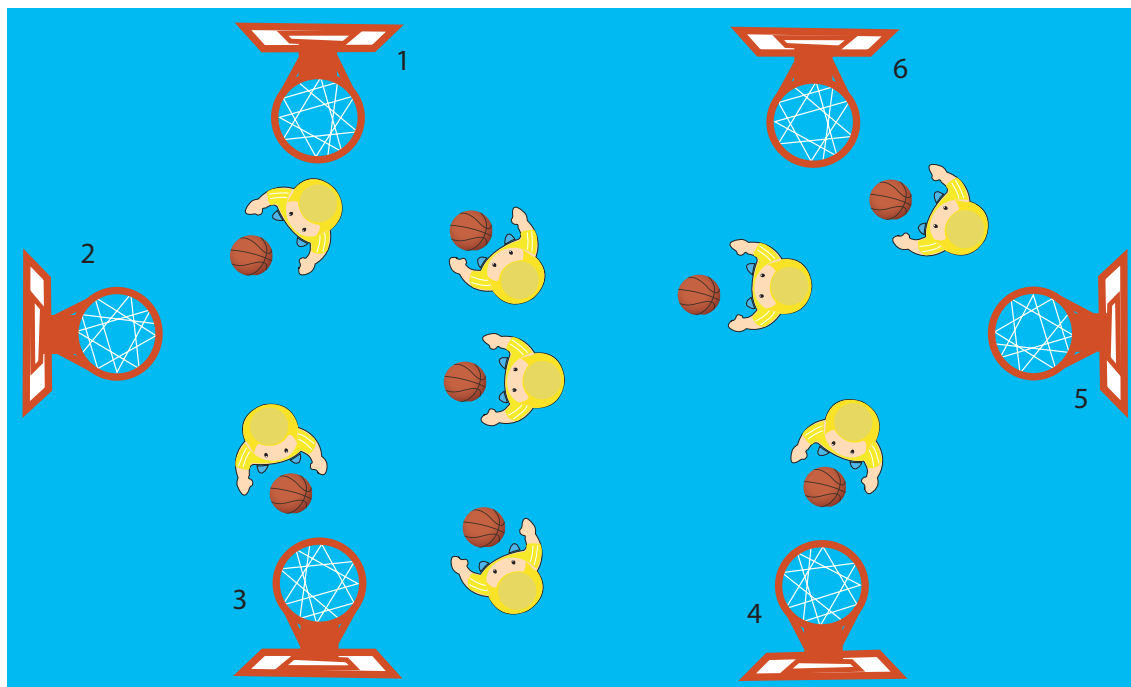
- Les tirs peuvent se faire à plus longue distance.
- Les joueurs ont le droit de pousser le ballon des adversaires.



ESPACE : Terrain de basket.

EFFECTIF : 10 à 15 joueurs.

MATÉRIEL : 1 ballon par joueur, 6 paniers (le maximum possible).



CONSIGNES :

- Tous les joueurs sont dans le rond central avec leur ballon.
- Au signal de l'enseignant, ils doivent aller marquer une fois sur les 6 paniers de la salle.
- Au 2ème signal de l'enseignant, les enfants doivent rester immobiles, en équilibre et ballon tenu à deux mains (s'il était en train de tirer et que le ballon était en l'air au moment du coup de sifflet, l'enfant ne doit pas aller chercher son ballon).
- Si le joueur bouge, son score est remis à zéro.

VARIANTES :

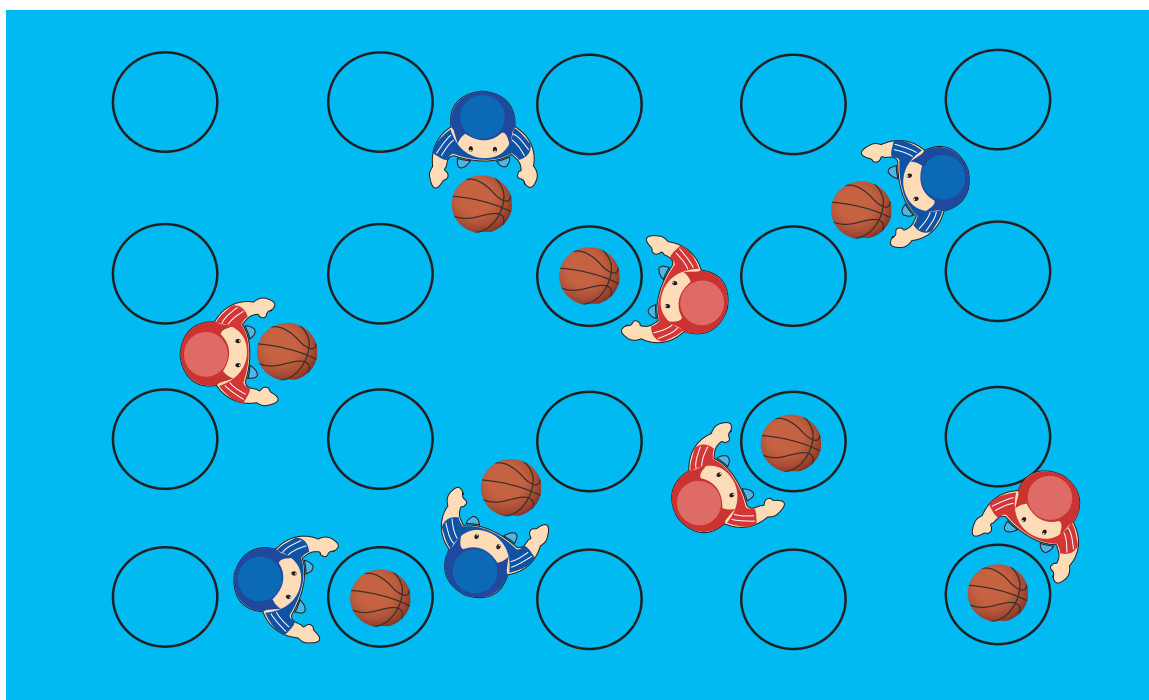
- Donner un handicap à chaque vainqueur de manche précédente (marquer 8 paniers, partir après les autres...).
- Obliger de dribbler avec la main gauche.



ESPACE : Terrain de 20 m x 15 m.

EFFECTIF : 8 joueurs.

MATÉRIEL : 1 ballon par joueur, des coupelles, 20 cerceaux, 8 maillots de 2 couleurs différentes.



CONSIGNES :

- Au signal de l'enseignant, les attaquants cherchent à former une ligne en déposant leur ballon dans les cerceaux. Les défenseurs doivent empêcher les attaquants d'aligner 4 ballons en déposant leur ballon dans les cerceaux libres.
- 1 point est marqué lorsque les 4 ballons attaquants sont alignés. Une manche dure 3 minutes. Lors de la seconde manche les rôles sont inversés.
- Pour que le ballon soit validé, il doit être arrêté dans le cerceau, les 2 mains sur le ballon.