

# Triathlon scolaire



## Les responsables :

- **Stéphane Cocandeau**, professeur d'E.P.S à l'Externat des Enfants Nantais à Nantes, **Baptiste Chauvet** et **Alexandre Tribondeau**, Professeurs d'E.P.S à Sainte Pazanne / **Simon Delanoë**, Professeur d'E.P.S au lycée Talensac Nantes.

- **Responsable championnat** : Stéphane Cocandeau - Contact : [stephaneococandeau@outlook.fr](mailto:stephaneococandeau@outlook.fr) / Tel. 0650908386

- **Responsable compétition départementale** : François Guillou, professeur d'EPS au collège St Jean Baptiste à Guérande  
- Contact : [francois.guillou@sjbg.net](mailto:francois.guillou@sjbg.net)

- **Responsable engagements** : Simon Delanoë – Contact : [simondelanoë@talensac.com](mailto:simondelanoë@talensac.com) / Tel. 0637438383

**Date du départemental** : 7 avril 2021 **Lieu** : Piriac (44)

**Engagements des équipes sur USPORT obligatoirement ET tableau Excel en ligne** : **Date limite le 19 mars 2021**

Les équipes et leur composition devront être inscrites dans les délais. Dans le cas contraire, l'équipe ne sera pas retenue. Une équipe engagée ne pourra être modifiée durant toute la durée du championnat (sauf cas exceptionnel).

**But** : Appréhender la spécificité d'un enchaînement dans l'ordre suivant : natation, vélo, course à pied

**Principe** : Compétition **par équipe** de 4 obligatoirement **mixte** (une fille au minimum), en relais où chacun réalise l'enchaînement.

**Règlement** : voir site [www.ugsel44.fr](http://www.ugsel44.fr) – championnats nationaux 2020-2021

**Catégories** : **Collège** : Benjamins, Minimes **Lycée** : Cadets / Juniors

## Parcours et équipement

- ✓ **Parcours vélo mixte avec peu de dénivelé** : herbe, chemin, route ; chaque équipe apporte un VTT.
- ✓ **Natation** : bassin de 25 m, maillot de bain obligatoire, bonnets fournis, lunettes conseillées ; départ échelonné par vague de 5.
- ✓ **Course à pied** : Herbe essentiellement.

**Arbitrage** : Des jeunes officiels seront en place durant toutes les phases de la compétition pour arbitrer. Nous rappelons à ce titre que les équipes sont autorisées à concourir, entrer et s'installer dans le parc seulement si le matériel est conforme, bien réglé et non défectueux (freinage, casque avec jugulaire ajustée, dossard...).

**Encadrements et sécurité** : Au minimum un accompagnateur pour 2 équipes.

Chaque établissement devra proposer au minimum deux personnes qui seront postées sur le parcours ou qui assisteront les jeunes officiels. Ces personnes devront prendre part au briefing et avoir reconnu le parcours pour le comprendre et bien orienter les compétiteurs.

## Distances

Catégories	Enchaînement			Distance cumulée	Indicateurs et minims	
	Natation	Vélo	Course à pied		Vitesse Km/h	Temps de qualification
Benjamins	50	1000	500	<b>6km200</b>	<b>11,5 &lt; V</b>	Minima : 32'21
Minimes	100	1500	1000	<b>10km400</b>	<b>12 &lt; V</b>	Minima : 52'00
Cadets / Juniors	150	2680	1500	<b>17km320</b>	<b>16 &lt; V</b>	Minima : 1h04'57"

**Qualifiés : 5 premiers et « qualifiables : réalisant les minims » pour le championnat régional**

- **Championnat Régional** : Mercredi 12 mai 2021 à Montbert
- **Rencontre Nationale** : Mercredi 25 & 26 mai 2021 à Montbert

- Il faut prendre en compte **les minims en vitesse** seulement afin de proposer sa liste de qualifiables (la liste devra présenter la distance cumulée, et la vitesse réalisée du relais).

- **Les 5 premières équipes dans chacune des catégories de chacun des comités seront qualifiées automatiquement** et chacun des comités proposera sa liste de qualifiables au regard de la réalisation des minims.

- Effectivement, en cas de quota non attribué, celui-ci sera redistribué d'une manière pondérée aux autres comités. Nous prendrons en considération le nombre d'équipes ayant effectuées le minima de qualification pour cette distribution.