

L'offre sportive du Département de Loire-Atlantique aux collégiens

**Loire
Atlantique**

Année 2020-2021

Mesdames, messieurs les principaux
Mesdames, messieurs les enseignants

Le Département de Loire-Atlantique, à travers sa politique sportive, propose à nouveau cette année aux collèges qui le souhaitent, une offre autour du sport pour la saison 2020-2021.

Celle-ci se décline en 5 propositions distinctes :

1. Des séances d'activités physiques et de nature sur les bases départementales de Vioreau et Abbaretz
2. Le dispositif « les clubs et les sportifs de haut-niveau - rencontre avec les collégiens » (composé de 7 fiches action).
3. Une réflexion sur la place des femmes dans le sport
4. Des conférences pour sensibiliser les collégiens au sujet des conduites à risque et du dopage
5. La prévention des violences et des incivilités dans le sport

Si vous souhaitez prendre part à l'une de ces opérations sur la saison 2020-2021, je vous invite à prendre connaissance des fiches ci-jointes et contacter la Direction des sports du Département. Nous pourrions vous accompagner pour déterminer avec vous les contenus de votre projet

En vous remerciant de l'information que vous voudrez bien partager avec votre équipe éducative.

**Pour le Président du conseil départemental
La Vice-présidente sport et activités de pleine nature**



Malika TARARBIT

1. Vioreau Pleine Nature et Abbaretz: Deux bases départementales en direction des collégiens de Loire-Atlantique Année 2020-2021

Dans le cadre de sa politique sportive, le Département de Loire-Atlantique propose et met en œuvre des séances d'activités sportives et de de nature envers le public scolaire et notamment en direction des collégiens.

Les bases départementales Vioreau Pleine Nature et Abbaretz, situées dans un cadre naturel d'exception, au bord du lac et en lisière de forêt, permet la découverte et le perfectionnement d'activités sportives de pleine nature et d'éducation à l'environnement encadrées par des professionnels.

Ainsi, les sports nautiques (voile, canoe, paddle...) et terrestres (VTT et orientation...) sont proposés en direction des collégiens et ce au sein d'équipements neufs et adaptés tels que des salles de classes et expérimentales, un mur d'escalade et un pas de tir à l'arc qui viendront compléter l'offre d'activités sportives.

Pour l'année scolaire 2020/2021, plusieurs possibilités s'offrent aux équipes enseignantes :

- La participation des classes de 6^{ème} aux « journées découvertes collégiens » proposées exceptionnellement par le Département et qui seront programmées à partir de la rentrée
- La possibilité de mettre en place de cycles pédagogiques « sports et environnement » à adapter en fonction des différents projets et qui pourront se renforcer d'une année sur l'autre

Si vous souhaitez prendre part à ces opérations sur la saison 2020-2021, je vous invite à contacter Christophe Gantier, coordonnateur de la base Vioreau Pleine Nature (06.86.45.82.66), nous pourrons ainsi vous accompagner pour déterminer l'offre la plus adaptée à votre projet.

Nous vous transmettons également la plaquette d'information relative aux offres de Vioreau Pleine Nature avec le lien internet du site où vous pourrez retrouver l'ensemble des informations utiles.

En vous remerciant de l'information que vous voudrez bien partager avec votre équipe éducative.

**Pour le Président du conseil départemental
La Vice-présidente sport et activités de pleine nature**



Malika TARARBIT

2. Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

Année 2020-2021

Dans le cadre de sa politique sportive, le Département de Loire-Atlantique soutient le sport de haut-niveau. À ce titre des partenariats sont noués entre notre collectivité et les différents clubs qui représentent dignement notre territoire sur le plan national.

Les clubs que nous soutenons ont accepté le principe d'interventions de leurs athlètes en direction des collèges de Loire-Atlantique. Pour la 8^e année consécutive nous réitérons cette proposition à votre intention pour l'année scolaire 2020-2021, cette opération se veut pédagogique et favorise le rôle social des clubs auprès des publics jeunes notamment.

Ce dispositif rentre dans l'offre éducative que le Département propose aux collèges annuellement. Rencontrant un vif intérêt auprès des élèves et enseignants participants, nous avons décidé de le reconduire et l'étendre au plus grand nombre de collégiens possible.

Un système de fiches actions a été élaboré afin de décliner les différentes formes d'interventions envisagées. Celles-ci sont détaillées sur les pages suivantes. La liste des collèges retenus sera fonction de la faisabilité des initiatives, de la récurrence de la demande (priorité aux nouveaux entrants) et de l'ordre d'arrivée des projets.

Si vous souhaitez prendre part à cette opération sur la saison 2020-2021, je vous invite à contacter la Direction des sports du Département, nous pourrons vous accompagner pour déterminer l'action et le club correspondant le mieux à votre projet.

En vous remerciant de l'information que vous voudrez bien partager avec votre équipe éducative.

**Pour le Président du conseil départemental
La Vice-présidente sport et activités de pleine nature**



Malika TARARBIT

Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

FICHE 1

→ Associer les sportifs de haut niveau de nationalité étrangère à l'apprentissage de

- . L'anglais
- . L'espagnol
- . L'italien
- . Le portugais
- . L'allemand

En fonction des recrutements des clubs à l'intersaison

> **1^{er} contact avec la direction des sports** : Septembre/octobre

> **Proposition** : Une rencontre avec les élèves dans la langue d'origine du joueur ou des joueurs présents. À cette occasion, peuvent être abordés des thèmes tels que : le pays d'origine (culture, géographie, gastronomie etc..), les parcours sportifs et personnels des athlètes, le statut de sportif de haut-niveau ou encore la connaissance de la discipline sportive.

Possibilité d'assister ensuite à un match de la saison à des conditions tarifaires avantageuses

> **Lieu** : Au sein du collège ou sur le site d'entraînement (selon le club, possibilité d'assister à l'entraînement puis échange, dédicaces)

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent

Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : les créneaux d'entraînements, le calendrier des matchs et la disponibilité des joueurs ou joueuses concerné(e)s



Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

FICHE 2

→ Associer les sportifs de haut niveau à une séance d'EPS

> **1^{er} contact** : Septembre/octobre

> **Lieu** : Au sein du collège ou sur le lieu d'entraînement du club

> **Proposition** : participation active des joueurs ou joueuses aux ateliers mis en place par le professeur d'EPS à l'occasion d'une fin de cycle par exemple, échanges avec les élèves sur les situations pédagogiques, techniques et tactiques...

Possibilité d'assister ensuite à un match de la saison à des conditions tarifaires avantageuses

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent

Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : les créneaux d'entraînements et le calendrier des matchs. Le déplacement, si l'action a lieu sur le lieu d'entraînement du club, n'est pas pris en charge par le Département.



Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

FICHE 3

➔ Associer les sportifs de haut niveau à une rencontre avec les élèves sur leur parcours professionnel.

> **1^{er} contact** : Septembre/octobre

> **Lieu** : Au sein du collège ou sur le site d'entraînement

> **Proposition** : " Il ne suffit pas d'être bon dans un sport pour arriver au haut niveau."
Témoignages de champions et championnes sur leur parcours sportif et leur cheminement personnel. Au-delà de la maîtrise technique du sport, certaines qualités mentales et d'abnégation sont nécessaires pour évoluer et s'épanouir au plus haut niveau.
Comment ces valeurs sont-elles transposables dans la vie de tous les jours, professionnelle ou personnelle ?

Cette action est préconisée pour les classes de 4^{ème} ou 3^{ème}, à l'âge où les élèves formulent leur premier questionnement sur leur orientation future.

Possibilité d'assister ensuite à un match de la saison à des conditions tarifaires avantageuses

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent
Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : les créneaux d'entraînements, le calendrier des matchs et la disponibilité des joueurs concernés



Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

FICHE 4

➔ Assister à un entraînement d'un club de haut niveau

> Liste des clubs :

- . Nantes Basket Hermine
- . Stade Nantais rugby
- . Nantes Rezé Métropole Volley
- . Volley Ball Nantes
- . Nantes Atlantique Handball
- . Handball Club de Nantes
- . Nantes Rezé Basket
- . Les Corsaires de Nantes Hockey/glacé
- . Nantes Métropole Futsal

> **Proposition** : Assister à un entraînement au cours de la saison et échanger avec les joueurs et le coach à l'issue. Proposition adaptée pour des sections sportives, des sections UNSS et UGSEL

Possibilité d'assister ensuite à un match de la saison à des conditions tarifaires avantageuses

> **Lieu** : En fonction des lieux d'entraînement des clubs

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent

Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> Les contraintes de l'action :

- . 1 classe par collège
- . Nombre de collève en fonction de la capacité d'accueil du club
- . Transport à la charge de l'établissement
- . Choix de la date en concertation avec l'entraîneur



Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec les clubs de haut-niveau**

Loire
Atlantique

FICHE 5

→ Le sport de haut niveau : thème de rencontres interdisciplinaires

> Liste des clubs :

- . Hermine de Nantes Basket
- . Stade rugby Nantais
- . Nantes Rezé Métropole Volley
- . Volley Ball Nantes
- . Nantes Loire-Atlantique Handball
- . Handball Club de Nantes
- . Nantes Rezé Basket
- . Les Corsaires de Nantes Hockey/glace
- . Nantes Métropole Futsal

> **Proposition** : Vous avez un projet innovant, interdisciplinaire. Approche du sport de haut niveau autour de différentes matières scolaires : Musique, SVT (diététique, physiologie), Histoire ou Géographie d'un pays... N'hésitez pas à en faire part, nous pouvons vous aider à le concevoir.

> **Lieu** : Au sein du collège

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent

Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : les créneaux d'entraînements, le calendrier des matchs et la disponibilité des joueurs ou joueuses concerné(e)s



Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec des athlètes en préparation Pour les JO de Tokyo**

Fiche 6

→ **Les Jeux de Tokyo (reportés en 2021) : rencontre avec un(e) sportif(ve) en préparation Olympique.**

La Loire-Atlantique est un territoire sportif et dynamique sur le plan de la formation des clubs et athlètes de haut-niveau. Tous les 4 ans, notre département fournit aux équipes de France, un contingent non négligeable d'athlètes à l'occasion de la compétition sportive reine : Les Jeux Olympiques. Une participation à un tel événement se prépare des années durant et symbolise pour un athlète, l'aboutissement d'une carrière sportive.

Malgré le report des Jeux de Tokyo, le Département continue à soutenir les athlètes en préparation pour 2021. Si les sélections et qualifications ne sont véritablement officialisées que dans les derniers mois précédents la compétition, l'engagement et la préparation des athlètes débutent cependant très longtemps avant l'événement. Depuis de nombreuses années, le Département accompagne et encourage les représentants non professionnels de ses clubs ayant une chance reconnue de participer à l'épreuve. Certains d'entre eux pourront se rendre disponibles (en fonction des calendriers et des échéances sportives) pour rencontrer les élèves.

> **Proposition** : Vous avez un projet et souhaitez aborder les valeurs de l'olympisme, réfléchir sur l'engagement et la préparation mentale et physique des athlètes, leur médiatisation ; connaître les filières de sélection ou en savoir plus les conditions de vie d'un sportif amateur en préparation pour les Jeux Olympiques ou paralympiques ; n'hésitez pas à en faire part, nous pouvons vous aider à le concevoir.

> **Lieu** : au sein du collège ou sur le lieu d'entraînement de l'athlète

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent
Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : le calendrier des compétitions et le programme de sélection des sportif(ve)s > la demande doit être anticipée

Participation des collégiens aux partenariats établis par le Département de Loire-Atlantique **Avec des sportifs handisports**

**Loire
Atlantique**

Fiche 7

→ Sport & handicap

> **Proposition** : Échanger avec des sportifs de haut niveau handisport (en préparation aux jeux paralympiques ou athlètes de clubs de haut niveau) sur différents thèmes :

- le sport de haut-niveau et le handicap,
- le parcours sportif et personnel,
- se préparer pour les Jeux paralympiques de Tokyo 2021
- approche et connaissance de disciplines handisports

> **Objectifs** :

- Un nouveau regard face aux personnes en situation de handicap
- Sensibiliser les élèves aux pratiques handisport
- Favoriser la pratique sportive des élèves en situation de handicap
- Aborder avec les élèves, de manière pratique et concrète, les notions de relations humaines et de compensations liées à une déficience

> **Liste des clubs / disciplines concernées** : Atlantique Rugby Fauteuil, Saint Herblain Basket (section handisport), Nantes Football Fauteuil et des athlètes en préparation para-olympiques des disciplines suivantes : para triathlon, para archerie, para badminton, para athlétisme

> **Lieu** : Au sein du collège, sur le lieu de l'entraînement

> **1^{er} contact** : Septembre/octobre

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent
Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : les créneaux d'entraînements, le calendrier des matchs et la disponibilité des joueurs concernés

3. Participation des collégiens au partenariat établi par le Département de Loire-Atlantique **Avec l'association Dame De Sport**

Loire
Atlantique



➔ Réfléchir à la place des femmes dans le sport

Les diverses études réalisées sur la pratique sportive des femmes montrent bien qu'une partie d'entre elles ont décroché lorsqu'elles étaient au collège. À un âge où le corps se transforme, où l'image de soi revêt une importance particulière, il est important de réfléchir à la place du sport dans la vie des jeunes filles : bien être, enjeux de santé, confiance en soi...

Deuxième constat : les femmes sont sous-représentées dans les instances sportives (clubs, fédérations) en tant que dirigeantes

> Proposition :

1) Mettre en place des ateliers de sensibilisation sous une forme théorique (atelier en classe avec participation active des collégiens pour les amener à réfléchir sur le sujet) et/ou pratique autour de différents sports.

2) Associer des sportives de haut niveau à une rencontre avec les élèves (filles et garçons mélangés). Témoignages de championnes sur leur parcours sportif, leur cheminement personnel, leur place en tant que femme dans un milieu souvent masculin.

> Objectif :

- Donner ou redonner l'envie aux collégiennes de pratiquer du sport et montrer que le sport est un vecteur social d'intégration et de réussite.
- Réfléchir à travers le prisme du sport à l'image et à la place des femmes dans la société
- Aborder la notion d'engagement et de responsabilité au sein d'associations sportives

> **Liste des clubs** : Volley Ball Nantes - Nantes Loire-Atlantique Handball - Nantes Rezé Basket

> **Autre partenaire** : L'association Dame De Sport

> **Lieu** : au sein du collège (salle de cours ou gymnase)

Possibilité d'assister ensuite à des matchs de la saison notamment dans le cadre de Dame de sport à des conditions tarifaires avantageuses

> **Le référent Département** : Delphine Engoulvent

Direction des sports du Département - delphine.engoulvent@loire-atlantique.fr – 02.40.99.14.92

> **Les contraintes de l'action** : Pour la proposition 2, les créneaux d'entraînements, le calendrier des matchs et la disponibilité des joueuses

4. Des conférences pour sensibiliser les collégiens au sujet des conduites à risques et du dopage

→ Des animateurs conférenciers dans les collèges pour des actions de sensibilisation sur les conduites à risques (et sur le dopage)

Dans le cadre de sa politique sportive, le Département soutient l'Antenne Médicale de Prévention et de Prise en charge des Conduites Dopantes (AMCD).

> Proposition :

Ce soutien contribue à la mise en œuvre d'un Dispositif "Animateurs-conférenciers". Il s'agit ainsi de répondre aux demandes de prévention / information sur le thème du dopage et des conduites dopantes ou à risques (comme la surconsommation d'alcool, la prise de stupéfiants, la boulimie, l'anorexie, la vitesse excessive en scooter ou vélo moteur, les relations sexuelles sans protection, le volume sonore...).

Ce Dispositif d'information, de sensibilisation, de prévention et de formation autour du dopage, des conduites dopantes ou à risques destiné aux collégiens du Département est piloté par l'AMCD et financé en partie par le département.

> **Lieu** : au sein du collège (salle de cours ou gymnase)

> **Le référent Département** : Benoît Courant

Direction des sports du Département – benoit.courant@loire-atlantique.fr - 02 40 99 19 04

> **Contact** : AMCD 9, bis rue de Bouillé 44000 NANTES Tel (N°vert gratuit) 0 800 880 504 0.800 ou par mail : amcdpdl@gmail.com- Médecin responsable : Dr Stéphane Prétagut (Psychiatre) – Psychologues: Bertrand GUERINEAU et Rodolphe GUILBAUD- Suivi du projet Direction des sports du Département -

5. La prévention des violences et des incivilités dans le sport

➔ La prévention des violences et des incivilités dans le sport

Depuis plus de 10 ans, le Département agit en prévention des violences et des incivilités dans le sport.

Intégrant pleinement la politique sportive du Département, cet engagement particulier se concrétise par des interventions de psychologues du sport auprès des acteurs du mouvement sportif départemental.

> Proposition :

Les collégiens dans le cadre de l'enseignement de l'Éducation Physique et Sportive ou à travers leur pratique au sein de l'association sportive de leur établissement peuvent être tout à la fois victimes ou acteurs de ces violences qui ne s'arrêtent pas aux portes des établissements.

Conscient de cette réalité, le Département a d'ores et déjà engagé des collaborations avec les Comités « Sport Scolaire » et contribué à la création d'outils.

> **Lieu** : au sein du collège (salle de cours ou gymnase)

> Prise en charge :

La prise en charge financière par le Département de deux psychologues du Sport doit ainsi permettre l'organisation d'actions de préventions à l'attention des adhérents des associations sportives scolaires voir en lien et en concertation avec les enseignants d'Éducation Physique et Sportive. Elle peut encore se concrétiser par la mise à disposition d'outils de prévention permettant à l'établissement de construire ses actions en toute autonomie.

> **Le référent Département** : Benoît Courant

Direction des sports du Département - benoit.courant@loire-atlantique.fr - 02 40 99 19 04