


## CRITERIUM par Equipe - ELITE

### Inscriptions sur USPORT et à renvoyer à l'UGSEL 44

Etablissement:					
Ville:					
Collège Elite	Lycée Elite				
NAGES		Nom Prénom	Année de naissance	Catégorie	Temps d'engagement
Les 4 meilleurs cotations au choix	100m Papillon	1 cotation obligatoire de chaque nage			
	100m Dos				
	100m Brasse				
	100m Nage Libre				
	200m Nage Libre Open				
	200m 4 Nages				
4X50m 4 Nages					
4X50m Nage Libre					
4X50m 4 Nages Mixte					
4X50m Nage Libre Mixte					

**En collège et lycée, les équipes peuvent être mixtes**

**Chaque nageur a droit à 4 épreuves maxi :**

soit 2 nages individuelles + 2 relais

soit 3 nages individuelles + 1 relais

**1 équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter :**

au minimum 1 nageur dans chaque nage

au maximum 3 nageurs dans chaque mode de nage

8 courses individuelles + 2 relais seront pris en compte pour le total de point de l'équipe

**1 relais est constitué soit de 4 filles, soit de 4 garçons, soit de 2 filles et de 2 garçons**