

INDIVIDUELS DE NATATION ELITE
BORDEREAU RECAPITULATIF DES ENGAGEMENTS - Indiquer les temps d'engagements



Ville :

Etablissement :

Se reporter au règlement national

Nom - Prénom	Catégorie	100m papillon	100m brasse	100m dos	100m nage libre	200m nage libre open	200m 4nages	Relais 4x50m NL	Relais 4x50m 4N	Relais 4x50m NL mixte CJF/CFG	Relais 4x50m 4N mixte CJF/CJG

Chaque nageur ou nageuse est autorisé à nager **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.**
 Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais.
Les relais mixtes sont composés de 2 filles et de 2 garçons.
 Les nageurs participants au relais mixte Nage Libre, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons Nage Libre.
Les nageurs participants au relais mixte 4 Nages, ne peuvent pas participer au relais filles ou garçons 4 Nages.
 La composition d'un relais peut comporter de 4 à 5 noms. Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale