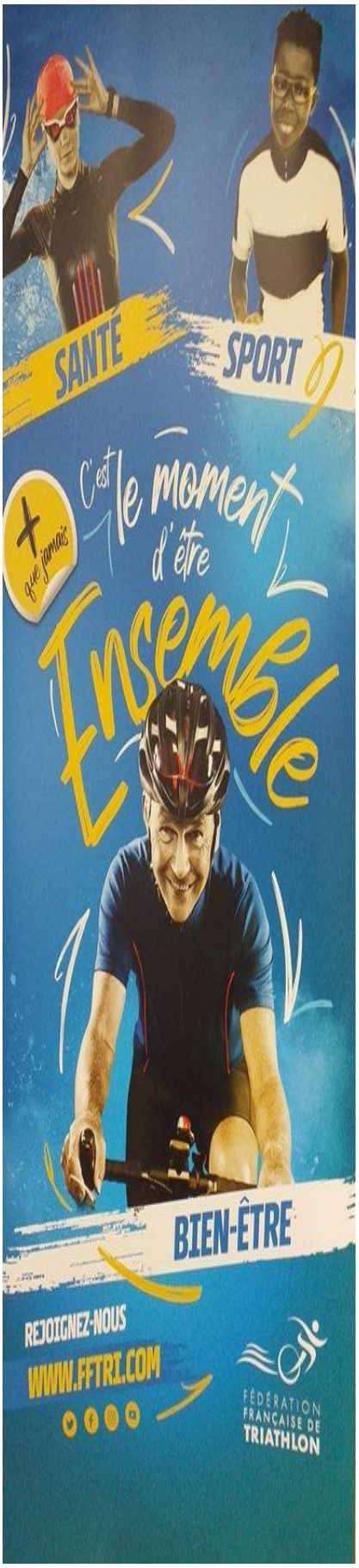
LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON PAYS DE LA LOIRE

EXTERNAT CHAVAGNES Institution catholique

UGSEL



Formation à l'arbitrage et Formation par les pairs à l'Externat

Mercredi 19 janvier 2022, cinq élèves de la section triathlon ont suivi une formation de jeunes officiels à L'Externat. La Ligue de triathlon est venu assurer cette formation. Les élèves ont eu une formation théorique et un temps de mise en pratique.

Cette formation leur permettra d'officier pendant le championnat UGSEL de triathlon.
Outre l'arbitrage cette formation est à rattacher dans leur parcours de formation pour deux raisons.

Nous pouvons faire le lien avec la formation citoyenne où en s'appuyant sur un règlement, les arbitres doivent prendre une décision juste pour garantir l'intégrité de tous et l'équité pour tous durant toute une compétition.
Beaucoup de qualités sont alors travaillées. Par exemple faire preuve de pédagogie en demandant une remise en conformité plutôt que de donner une sanction ; ou alors être juste.

Autres qualités : l'expression et la confiance. Un arbitre pour passer un message et faire respecter la règle doit travailler ses compétences orales.
Il faut être explicite, clair dans ses propos, parler suffisamment fort et ne pas omettre d'adopter la posture adéquate (regard, gestuelle…).
Cette formation est une première étape pour devenir arbitre et vient s'ajouter aux expériences des élèves (Théâtre, Exposés…) au regard de la formation au long court pour le grand oral en terminale.
Également, la mise en pratique les rend acteur et les élèves prennent confiance car ils apprennent de leurs erreurs, se corrigent et s'améliorent.

A cette occasion, Gaspard Tharreau, élève de terminale et triathlète de haut niveau est venu présenter son expérience et échanger avec les élèves sur son double parcours (concilier les études et le sport de haut niveau).
Les élèves n'ont pas hésiter à poser beaucoup de questions et cette discussion a été l'occasion d'aborder des thèmes de société tels que « l'argent et le sport », « le professionnalisme »…
L'échange était très intéressant et Gaspard a été très encourageant. Il n'a pas hésiter à donner quelques conseils pour progresser tant dans les études que dans les pratiques sportives.

Bien évidemment, il leur a recommandé d'être régulier et surtout de prendre du plaisir !.

Stéphane Cocandeau

Gilles Dieudé (FFTRI), Gaspard Tharreau, Clément Haumont, Aurélien Ea-Ioos, Clément Rambaud-Huchet, Amélie Schwartzmann, Téolo Macombe-Blaiseau.

Gaspard Tharreau, élève de terminale au lycée Externat-Chavagnes, son palmarès :

Vice-champion d'Europe du relais mixte, 9ème au championnat d'Europe Triathlon Sprint, 3ème au championnat de France Triathlon, 3ème au championnat de France Duathlon, 3ème au championnat de France Aquathlon.