



CROSS DEPARTEMENTAL

Mercredi 9 novembre 2022
Hippodrome du Gâvre



LIEU ► Hippodrome de la forêt – route de Mespras – LE GÂVRE

PARKING ► Parking des cars, minibus et voitures : suivre le fléchage

ACCUEIL ► à partir de 12h00 au secrétariat
Remise des dossards

VESTIAIRES ► ⇒ Des barnums seront mis à disposition comme vestiaires d'appoint. Nous conseillons aux coureurs de venir en tenue. (Prévoir des sacs poubelles pour entreposer vos vêtements). L'accès aux vestiaires reste sous la responsabilité du référent du groupe.

HORAIRES ►

- Arrivée des participants entre 12h00 et 12h30 ;
- Découverte du parcours et échauffement entre 12h00 et 13h00 ;
- Réunion du jury à 12h30 ;
- Mise en place du jury à 12h45.

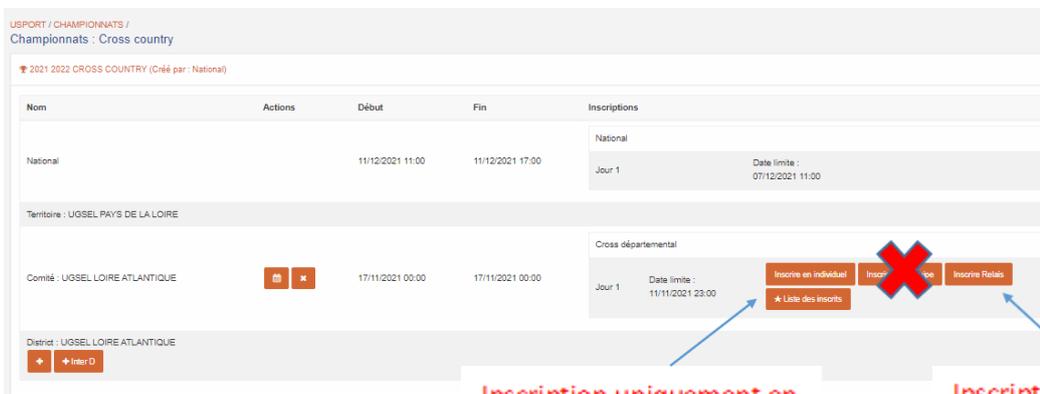
Attention :

L'horaire des courses pourra subir des modifications compte tenu du déroulement des épreuves et sur décision du juge-arbitre

INSCRIPTIONS ► Sur Usport obligatoirement au plus tard le 7 novembre à 12h
Toutes les inscriptions sont à faire en mode « inscrire en individuel » uniquement

- **Niveau collègue** : Les élèves qualifiés aux cross de secteur seront automatiquement inscrits au cross départemental.
- Les inscriptions supplémentaires ne seront autorisées que dans le cadre :
 - compléments d'équipes (maximum 5 élèves par équipe)
 - qualification exceptionnelle des élèves en cas d'absence pour raison médicale ou stage (sur présentation d'un justificatif)
- **Niveau lycée** : Inscriptions en individuel ou en relais mixte CJ (2F/2G)

Les équipes seront formées en fonction de l'ordre d'arrivée.



Inscription uniquement en individuel dans la limite de former 3 équipes max

Inscription uniquement des relais CJ mixtes (2F+2G)

CROSS INCLUSIF ► **Composition des équipes : 2 élèves ULIS/IME + 2 élèves collégiens**

La course se déroulera en même temps que celle des Benjamins garçons 2 à 14h05

La composition des équipes doit être envoyée par mail à l'Ugsel 44 pour le lundi 7 novembre à 12h au plus tard.

Chaque élève de l'équipe devra porter une chasuble lors de la course. Les dossards seront créés par l'Ugsel 44 suite à l'envoi mail de l'inscription de vos équipes.

Descriptif de l'épreuve en bas de la circulaire

DOSSARDS ► **à retirer à l'accueil**
(Seuls les dossards distribués au secrétariat seront pris en compte)
Chaque athlète prévoit ses épingles.

CHRONOMETRAGE DES COURSES ► **La société Time Pulse sera responsable du chronométrage de la course.**

Vous pourrez consulter les résultats en direct à l'adresse suivante :

COLLATION ► Des élèves du collège La salle St Laurent qui participent à un atelier « Eco Collégien » distribueront une pomme bio des vergers de la Grigonnais et une boisson à la fin des courses.

Chaque coureur doit apporter sa gourde pleine, aucun gobelet ne sera distribué sur le site de la compétition.

Un coin buvette (payante) sera tenu par les élèves de 3^{ème} du collège St Roch de St Père en Retz. Vous y trouverez soda et barres chocolatées. Pensez à passer l'info à vos élèves.

QUALIFICATIONS ► Se référer aux quotas pour le régional qui seront réévalués au prorata du nombre de coureurs et d'équipes sur chaque site

RECOMPENSES ► Une médaille sera donnée aux trois premiers de chaque course.
Des tee-shirts pour les équipes.

AIRE D'APPEL ► La présence est obligatoire 10 minutes avant le départ pour le pointage des dossards. Tout élève au dossard non pointé au départ ne figurera pas dans les classements.

TENUE ► chaque professeur ou accompagnateur s'assure que les élèves portent des tenues adéquates et correctes.

CROSS REGIONAL ► **Il aura lieu LE MERCREDI 23 NOVEMBRE à La Flèche (72)**

CROSS NATIONAL ► **Il aura lieu LE SAMEDI 10 DECEMBRE à Saumur (49)**

PARCOURS - Le parcours est plat – terrain en herbe, pointes recommandées mais pas obligatoires

Sa mise en place est prévue le mercredi matin dès 9h00 par les enseignants du secteur qui reçoit, l'Ugsel 44 prend en charge la restauration du midi pour les bénévoles et les enseignants qui aideront à l'installation du parcours.

MERCI de votre participation

JURY

- ▶ Tous les établissements participants devront fournir au moins 1 enseignant pour le jury.

ANIMATION



Dans le cadre de l'organisation des futures compétitions de biathlon par l'UgseL 44, une animation de tir à la carabine laser vous sera proposée de 14h à 16h le jour du cross.

Dans le cadre des jeux olympiques de Paris 2024, un quizz olympique sera organisé et animé par des bénévoles du CDOS.

Dans le cadre de notre partenariat avec le Crédit Mutuel, un concours de tirs au but sera organisé et des lots distribués en fin de journée

Dans le cadre de la découverte du milieu local, l'association « La maison de la forêt » animera un atelier autour de la forêt du gavre.

1 - Prise en charge du transport en autocar, sous certaines conditions :

- Remplissage du car à 75%
- Uniquement sur facture de car ou location de minibus
- Pas de financement de voitures individuelles
- Remboursement partiel possible en rapport du nombre de participants et du nombre de cars.

PROPRETE



ATTENTION !!!!



Il est demandé à chacun de respecter le site mis à disposition.

Chacun doit avoir le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition, afin que le site soit rendu en bon état. Cela constitue un acte simple de citoyenneté de base que tout enseignant doit être en mesure d'inculquer à ses élèves.

Prévoir sac poubelle

SECURITE

▶ Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement leurs élèves. Lors de la reconnaissance du parcours et durant toute leur présence sur le site, ils sont sous votre responsabilité.

- ▶ Une équipe de secouristes assurera les premiers soins.

CROSS DEPARTEMENTAL

Le 9 novembre 2022

CATEGORIE	APPEL	DEPART	DISTANCE	PARCOURS (voir plan)
BF2	12h50	13h00	1900 m	1 grande boucle D-1-2-3-A
BF1	13h10	13h20	1900 m	1 grande boucle D-1-2-3-A
BG1	13h30	13h40	2500 m	2 petites boucles D-1-3-D-1-3-A
BG2 Et course inclusive	13h55	14h05	2500 m	2 petites boucles D-1-3-D-1-3-A
MF1	14h15	14h25	2500 m	2 petites boucles D-1-3-D-1-3-A
MF2	14h30	14h40	2500 m	2 petites boucles D-1-3-D-1-3-A
MG1	14h45	14h55	3150 m	1 grande boucle 1 petite boucle D-1-2-3-D-1-3-A
MG2	15h05	15h15	3150 m	1 grande boucle 1 petite boucle D-1-2-3-D-1-3-A
Relais mixte CJ	15h25	15h35	4x1250 m	Chaque relayeur fait 1 petite boucle 4x (D-1-3-D)
Cadettes / Juniors Filles	15h55	16h05	3150 m	1 grande boucle 1 petite boucle D-1-2-3-D-1-3-A
Cadets Juniors G	16h15	16h25	4400 m	1 grande boucle 2 petites boucles D-1-2-3-D- 1-3-D-1-3-A



Cross départemental inclusif



Course inclusive départementale

Des équipes de 4 élèves :

- Constituées de 2 binômes (B1 et B2)
- Un élève avec une reconnaissance de handicap (Ulis, UEE) et un élève « ordinaire » (→guide) forment un binôme.
- Course en relai sur 2500m (2 boucles)
- B1 : L'élève ordinaire fait le départ : D-1-R
 - Au point R l'élève ordinaire récupère l'élève Ulis, ils courent ensemble : R-3-D
- B2 : l'élève ordinaire B2 prend le relai : D-1-R
 - Au point R, l'élève ordinaire B2 récupère l'élève Ulis B2, ils courent ensemble : R-3
- Au point 3 : l'équipe inclusive se recompose et finit ensemble jusqu'à l'arrivée.
- **Passage de la ligne d'arrivée à 4**

Intérêts

- Permettre aux élèves en situation de handicap de vivre une compétition
- Favoriser l'inclusion des élèves grâce à leur participation aux activités de l'A.S.
- Travailler des compétences d'endurance, de dépassement de soi, de solidarité
- Permettre aux élèves « guides » de partager leur potentiel, apprendre à être à l'écoute, encourager et fédérer.

- GRANDE BOUCLE
- - - PETITE BOUCLE
- - - LIGNE D'ARRIVÉE

- D** DÉPART
- A** ARRIVÉE

POINTS DE CONTRÔLE

1 **2** **3**

