



LOIRE-ATLANTIQUE

## CIRCULAIRE COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE 2023

Date : le mercredi 8 février 2023

**Inscriptions en ligne sur USPORT - Date limite : vendredi 3 février 2023**

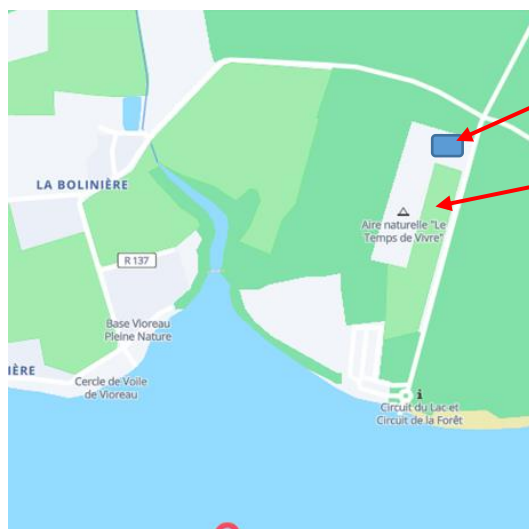
**Inscription en élite pour les licenciés FFCO et en promotionnel pour les non licenciés.**

**Lieu et accueil : Aire naturelle de camping « Le Temps de vivre » de Vioreau – Lac de Vioreau – 44440 Joué sur Erdre (A côté de la Crêperie du Lac)**

### **Horaires :**

- 12h30 : Accueil des établissements et confirmation des inscriptions
- 13h00 : Briefing/Consignes de sécurité
- 13h30 : Départ de la compétition individuelle
- 16h30 : Fin des épreuves et remise de récompenses

### **Accès :**



**Crêperie**

**Accueil**

### **Catégories :**

- 6 catégories :

→ BF / MF / CJF / BG / MG / CJG

**Déroulement** - Compétition individuelle.

**Matériel obligatoire** : - Chaque participant doit **obligatoirement avoir un chronomètre ou une montre chrono**, (boussole et sifflet conseillés). Chaque participant prévoit une gourde.

**Mode de qualification par catégorie** : 2 équipes et 4 individuels – Nombre de qualifiés : 60

**Qualificatif pour le régional du 12 avril 2023 à Guéméné Penfao.**