



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL PROMOTIONNEL DE NATATION ET CRITERIUM PAR EQUIPE

Le Mercredi 22 mars 2023 à NORT SUR ERDRE

Lieu : Les Bassins d'Ardéa – route d'Héric – NORT SUR ERDRE

Horaires :

Accueil, préparation de la compétition	11h00
Remise des fiches de nage et modifications éventuelles	11h30
Mise en place du jury et préparation des séries	
Accès aux vestiaires	12h00
Début de la compétition	12h45
Fin des épreuves et remise des récompenses	16h30

Secrétariat : Secrétariat départemental

Rappel : Chaque établissement doit fournir un chronométreur

Règlement: Nous vous invitons à prendre connaissance du règlement sur le site de l'Ugsel nationale.
www.ugsel.org

Bonnet de bain obligatoire

Le challenge et le critérium promotionnel sont réservés aux nageurs licenciés à l'UGSEL, non-licenciés à la FFN, FSCF et l'UFOLEP pour la saison en cours et les 2 saisons précédentes (licencié 2020 possible).

Vérification sur le site de la FFN : www.ffnatation.org

Lors de cette journée, chaque nageur peut participer au **maximum à 4 épreuves**

- soit 3 nages individuelles,
- soit 2 nages individuelles et 2 relais,
- soit 3 nages individuelles et 1 relais.
- Au titre des 2 championnats (Individuels et Critérium par équipes)

Le critérium promotionnel par équipes

En collège et lycée, les équipes peuvent être mixtes (voir règlements sportifs Ugse Nationale 2020/2024)

1 équipe doit présenter au minimum

- 1 nageur dans chaque mode de nage
- Au maximum 3 nageurs dans chaque mode de nage.
- Au minimum 7 courses individuelles + 2 relais (9 cotations obligatoires)

Ordre des nages : Relais 4x25m NL - 25m PAP - 50m DOS - 100m 4N – 50m BRASSE - 50m NL - relais 4x25m 4N

Qualifications : Vous trouverez la liste sur le site www.ugsel44.fr
Pour le National : La performance d'un nageur qui ne peut pas se présenter au Régional Promotionnel pour raison valable (santé, scolaire, participant à une autre compétition UGSEL) pourra être retenue seulement si sa performance au Départemental lui permet une qualification au National et si une demande de qualification exceptionnelle est présentée le jour de la compétition Régionale.

Engagements : **Inscriptions sur USPORT pour le Promotionnel et le Critérium**

Pour les relais et les inscriptions au Critérium, afin d'assurer et de vérifier vos inscriptions sur Usport, vous pourrez envoyer au secrétariat de l'UGSEL 44 vos relais et vos fiches équipes.

Merci d'indiquer les temps d'engagements sans point ni virgule (ex : 1'15''00 = 11500)

- **Le secrétariat départemental se charge de préparer les fiches de nage.**

- N'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'Ugse 44 pour toute question ou modification.

Pour le bon déroulement de la compétition, Il est souhaitable d'éviter les modifications le jour même.

Tableau de minima pour accéder au championnat départemental Promo / Equipes :

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG/JG
Papillon						
Dos	1'06	1'05	1'03	59''	58''	57''
Brasse	1'07	1'07	1'05	1'	1'	58''
Nage Libre	57''	56''	54''	48''	48''	46''

Récompenses : Quota appliqué selon nombre de participants

- 1 participant = 1 médaille d'or
- 2 participants = 1 médaille d'or
- 3 participants = 1 médaille d'or
- 4 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 5 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 6 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent + 1 médaille de bronze
- Relais = médailles d'or au premier