

# Natation



## ✕ Les responsables :

- **Armel HAVART**, professeur d'EPS au Lycée la Joliverie à St Sébastien/ Loire
  - o Contact : [ahavart@lycee-joliverie.fr](mailto:ahavart@lycee-joliverie.fr)
- **Nicolas PINCON**, professeur d'EPS au Collège St Joseph à Vallet
  - o Contact : [nicolas.pincon@stjovallet.net](mailto:nicolas.pincon@stjovallet.net)
- **Peggy HADJIAT** : professeur d'EPS au collège/lycée La Perverie à Nantes
  - o Contact : [peggyhadjiat78@yahoo.fr](mailto:peggyhadjiat78@yahoo.fr)

**IMPORTANT :** Retrouvez tout le règlement des différentes compétitions sur le site : [www.ugsel.org](http://www.ugsel.org)



**LORS DU DEPARTEMENTAL ET DU REGIONAL, CHAQUE ETABLISSEMENT DOIT OBLIGATOIREMENT FOURNIR UN CHRONOMETREUR ET/OU UN JUGE (départ/nage/virage)**

## ✕ Les compétitions

- Circulaires sur le site de l'Ugsel 44
- Inscriptions obligatoires sur Usport – pour vous aider, vous trouverez une procédure d'inscription sur le site de l'Ugsel 44 : [www.ugsel44.fr](http://www.ugsel44.fr)

### ➤ **Natation « Elite » et « Critérium par équipe »**

- ✕ Départemental : **Mercredi 13 décembre 2023**, à Pontchâteau
- ✕ Régional : **Mercredi 31 janvier 2024** à Cholet
- ✕ National : Fin mars à Dunkerque (59) – A confirmer

### Ordre des nages :

4x50 NL > 100 Pap > 100 Dos > 200 NL Open > 200 4N > 100 Br > 100 NL > 4x50 4N

### **Tableau de minimas pour accéder au départemental Individuel**

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG	JG/SG
100m Brasse	2'25	2'20	2'15	2'05	2'10	1'55	1'50
100m Nage Libre	2'	1'55	1'50	1'45	1'45	1'35	1'30

### ➤ **Natation « Promotionnel » et « Critérium par équipe » - réservé aux NON LICENCIÉS**

- ✕ Départemental : **Mercredi 20 mars 2024**, à Nort sur Erdre
- ✕ Régional : **Mercredi 10 avril 2024**, à Nantes – Jules Verne
- ✕ National : En mai à Castres (81) – A confirmer

### Ordre des nages :

Relais 4x25 m NL > 25 m Papillon > 50 m Dos > 100 m 4N > 50 m Brasse > 50 m NL > Relais 4x25m 4N

### **Tableau de minimas pour accéder au départemental Promo/Equipes**

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG/JG
25m Papillon						
50m Dos	1'06	1'05	1'03	59"	58"	57"
50m Brasse	1'07	1'07	1'05	1'	1'	58"
50m Nage Libre	57"	56"	54"	48"	48"	46"

🔗 **Rappel** : le bonnet de bain est obligatoire !

🔗 **A noter** : pas de disqualification mais rajout de 2 secondes pour départ anticipé et 1 seconde pour nage et/ou virage incorrect (toutes les erreurs sont cumulables)

### **ATTENTION**

**En individuel et en promo, à partir de la liste des établissements présents d'une année sur l'autre, le jury (chronométreurs, starter, juges de virage, chambre d'appel, ...) sera constitué à l'avance.**

En promo et en élite et pour le par équipe, les fiches de nage seront éditées par le secrétariat (couleurs différentes pour le critérium par équipe)

**Règlement à consulter : cf livret territorial ou site ugsel nationale**

**Récompenses : voir quota page 6**