

# Triathlon scolaire



## Référents :

**Stéphane Cocandeau**, professeur d'E.P.S à l'Externat des Enfants Nantais à Nantes, **Baptiste Chauvet** et **Alexandre Tribondeau**, Professeurs d'E.P.S à Sainte Pazanne.

- **Responsable championnat** : Stéphane Cocandeau - Contact : [stephanecocandeau@outlook.fr](mailto:stephanecocandeau@outlook.fr) / Tel. 0650908386
- **Responsable compétition départementale** : François Guillou, professeur d'EPS au collège St Jean Baptiste à Guérande  
Contact : [francois.guillou@sjb-lamennais.net](mailto:francois.guillou@sjb-lamennais.net) - Tel : 06.75.60.16.32

**Date du départemental** : Mercredi 3 avril 2024      **Lieu** : Piriac (44)

**Engagements des équipes sur USPORT obligatoirement** : Date limite le jeudi 28 mars 2024

Les équipes et leur composition devront être inscrites dans les délais. Dans le cas contraire, l'équipe ne sera pas retenue. Une équipe engagée ne pourra être modifiée durant toute la durée du championnat (sauf cas exceptionnel).

**But** : Appréhender la spécificité d'un enchaînement dans l'ordre suivant : natation, vélo, course à pied

**Principe** : Compétition **par équipe** de 4 obligatoirement **mixte** (une fille au minimum), en relais où chacun réalise l'enchaînement.

**Règlement** : voir site [www.ugsel44.fr](http://www.ugsel44.fr) – championnats nationaux 2022-2023

**Catégories** :    **Collège** : Benjamins, Minimes      **Lycée** : Cadets / Juniors

## Parcours et équipement

- ✓ **Parcours vélo mixte avec peu de dénivelé** : herbe, chemin, route ; chaque équipe apporte un VTT.
- ✓ **Natation** : bassin de 25 m, maillot de bain obligatoire, bonnets fournis, lunettes conseillées ; départ échelonné par vague de 5.
- ✓ **Course à pied** : Herbe essentiellement.

**Arbitrage** : Des jeunes officiels seront en place durant toutes les phases de la compétition pour arbitrer. Nous rappelons à ce titre que les équipes sont autorisées à concourir, entrer et s'installer dans le parc seulement si le matériel est conforme, bien réglé et non défectueux (freinage, casque avec jugulaire ajustée, dossard...).

**Encadrements et sécurité** : Au minimum un accompagnateur pour 2 équipes.

Chaque établissement devra proposer au minimum deux personnes qui seront postées sur le parcours ou qui assisteront les jeunes officiels. Ces personnes devront prendre part au briefing et avoir reconnu le parcours pour le comprendre et bien orienter les compétiteurs.

## Distances

Catégories	Enchaînement			Distance cumulée	Indicateurs et minimas		Minimas à valoriser Critères *
	Natation	Vélo	Course à pied		Vitesse	Temps	
Benjamins	50 m	1000 m	500 m	6 200 m	V > 11.25	00 :33 :04	Jusqu'à 1'30
Minimes	100 m	1500 m	1000 m	10 400 m	V > 11.75	00 :53 :06	Jusqu'à 3'
Cadets/ Juniors	200 m	2680 m	1500 m	17 520 m	V > 14.85	01 :10 :46	Jusqu'à 4'30

\* : Météo, nature du terrain, relances, dénivelé

- Les 5 premières équipes dans chacune des catégories de chacun des comités seront **qualifiées** automatiquement et chacun des comités proposera **sa liste de qualifiables**.

- Les quotas non attribués seront redistribués aux autres comités en fonction du nombre d'équipes engagées dans leur championnat.

**Nouveauté promotion sport féminin** : Une compensation de temps est prévue pour chaque féminine en plus et différenciée selon la catégorie (voir règlement championnat de France Ugsel).

- **Championnat Régional** : Mercredi 15 mai 2024 à Montbert (44)
- **Rencontre Nationale** : 30 & 31 mai 2024 à La Ferté Macé (61)