



CROSS SECTEUR NANTES

Mercredi 11 octobre 2023

Parc du Grand Blottereau – Nantes

Accueil : à partir de 13h (1^{er} appel à 13h50)

Inscriptions : Tous les élèves doivent être inscrits sur USPORT, en individuels uniquement

Date limite des engagements : jeudi 5 octobre 23h

Les cadets et juniors ne participent pas au secteur (sauf exception), l'engagement est libre pour le départemental, les inscriptions sont à faire sur USPORT

Dossards : L'Ugsel 44 vous donnera le jour du cross les étiquettes de vos élèves inscrits avec leur n° de dossard, à coller sur le dossard que vous aurez préparé format A5

Chaque élève devra épingler correctement son dossard.

Récompenses : les médailles seront remises aux 3 premiers de chaque course dès l'arrivée

Qualifications pour le départemental : se référer aux quotas

Aire d'appel : la présence dans l'aire d'appel (ligne de départ) est obligatoire 10 mn avant le départ pour le pointage des dossards.

Tout élève au dossard non pointé au départ ne figurera pas dans les classements.

Tenue : Chaque professeur ou accompagnateur s'assurera que les élèves portent des tenues adaptées.

Chaussures à pointes non conseillées.

Prévoir grande bâche pour protéger les sacs des élèves en cas d'intempéries.

Parcours : Le parcours vous est précisé sur les documents joints (il pourrait subir des modifications le jour J si nécessaire).

Propreté : chacun aura le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition, afin que le site soit rendu propre. Cela constitue un acte de citoyenneté de base que tout enseignant doit être en mesure d'inculquer à ses élèves (se munir de sacs poubelle, à demander auprès de vos établissements).

Sécurité : Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement leurs élèves lors de la reconnaissance du parcours. Ils sont sous votre responsabilité durant toute leur présence sur le site.
Merci

Jury : assuré par les enseignants du secteur : briefing à 13h30



HORAIRES

- A partir de 13h00 : Accueil des établissements
- Jusqu'à 13h45 : échauffement, reconnaissance du parcours
- 13h45 : mise en place du jury sur le parcours
- 14h00 : départ de la 1^{ère} course

L'horaire des courses pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves et sur décision de l'organisateur.

Catégories	Appel	Départ	Distances	Parcours
BF2 – 2012	13h50	14h00	1860 m	D + PB + GB + A
BF1 – 2011	14h05	14h15	1860 m	D + PB + GB + A
BG1 – 2011	14h25	14h35	2580 m	D + 2PB + GB + L + A
BG2 – 2012	14h45	14h55	2580 m	D + 2PB + GB + L + A
MF1 – 2010 MF2 – 2009	15h05	15h15	2580 m	D + 2PB + GB + L + A
MG1 – 2010 MG2 - 2009	15h25	15h35	3630 m	D + 2PB + 2GB + L + A

Pour information :

- Cross départemental : mercredi 15 novembre 2023 à Couëron – site de l'Erdurière
- Cross régional : mercredi 29 novembre 2023 en 53
- Cross national : samedi 16 décembre 2023 à Pontivy (56)