



# TRIATHLON SCOLAIRE DÉPARTEMENTAL

Mercredi 3 avril 2024 à PIRIAC SUR MER



## GÉNÉRALITÉS

**Principe de l'épreuve** : Appréhender la spécificité de l'enchaînement natation, vélo, course à pied.

**Lieu** : PIRIAC SUR MER – Centre aquatique du Pays Blanc & Camping du Razay

2 parkings sont à votre disposition. Un pour les bus à l'entrée du parking derrière le centre aquatique et un pour les VL à l'avant et un sur le camping du RAZAY (voir plan ci-après)

**Contacts** :

- **François GUILLOU** – Enseignant St Jean Baptiste à Guérande – [francois.guillou@es-sag.fr](mailto:francois.guillou@es-sag.fr)
- **Stéphane COCANDEAU** – Externat des Enfants Nantais à Nantes
- **Alexandre TRIBONDEAU** – Sacré Cœur à Ste Pazanne

## DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont obligatoires sur USPORT et impérativement **avant le jeudi 28 mars 2024 à 23h00**.

**IMPORTANT** : Tout élève non inscrit sur USPORT ne pourra participer à la compétition et ne pourra donc être qualifiée pour la compétition départementale.

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

**Accueil des établissements** : dès 8h30

**Prévoir 2 PROFESSEURS PAR AS** : un enseignant pour gérer les élèves en course et un second pour aider à tenir un poste sur le parcours (équipé d'un gilet jaune personnel - MERCI).

Les postes « Podium », « Piscine », « A » et « F » seront tenus par le collègue organisateur de Guérande.

**Briefing enseignants** : OBLIGATOIRE. Répartition des postes du parcours à 9h00 à l'accueil du camping dans le hall fermé et remise des fiches de postes expliquant le rôle à tenir selon les courses.

Remise de l'enveloppe administrative, des plaques vélos, des riselans, des bonnets et dossards, vérification nominative des équipes... (**attention une plaque non rapportée = 20 euros facturés**).

**Briefing élèves** : par les enseignants responsables et découverte des parcours de 9h30 à 10h00.

**Pique-nique** : le pique-nique devra être pris selon les courses afin de pouvoir débiter les épreuves à temps. Nous rappelons aux accompagnateurs l'importance de veiller au respect des lieux et d'utiliser les poubelles mises à disposition sur le site.

**TRIATHLON** : chaque membre de l'équipe aura à effectuer un triathlon complet en enchaînant la natation, le vélo et la course à pied.

**EN NATATION** : Départ différé par vague selon la catégorie

<b>Benjamin (50 mètres)</b>	<b>Toutes les 1'</b>
<b>Minimes (100 mètres)</b>	<b>Toutes les 1'30</b>
<b>Cadets (200 mètres)</b>	<b>Toutes les 2'30</b>

- Natation : 2 à 6 longueurs selon la catégorie (BG/BF 50m en 1 min maxi, MG/MF 100m, CJ 200m)
- Vélo & Course à pied : 1,2 ou 3 boucles

⚙ **ATTENTION !!! Centre aquatique à disposition de 9h30 à 15h00. Réouverture au public à 15h30** ⚙

## **MATÉRIEL & ÉQUIPEMENT**

Chaque accompagnateur s'assure que les élèves portent les tenues correctes et adéquates du début à la fin de l'épreuve.

### **Chaque équipe doit prévoir :**

- Un lot de 4 chasubles 1 rouge, 1 jaune, 1 bleu et 1 vert pour les relayeurs afin d'identifier la place de l'élève dans le relais durant la course et ainsi faciliter le rôle des aiguilleurs.
  - **Relayeur 1 : dossard fixé sur la chasuble rouge**
  - **Relayeur 2 : dossard fixé sur la chasuble jaune**
  - **Relayeur 3 : dossard fixé sur la chasuble bleue**
  - **Relayeur 4 : dossard fixé sur la chasuble verte**
- Épingles et une pochette plastique par dossard ou une ceinture porte dossard par participant (**un seul dossard par personne positionné dans le dos => [cf. Règlement National](#)**).
- Un VTT et un casque. Port du casque obligatoire. L'organisateur ne fournit ni les vélos ni les casques.
- Un short ou cycliste
- Une gourde par participant
- Chaussures de running (port des chaussettes non obligatoire)
- Un bonnet de bain de chaque couleur fourni par l'UGSEL (à déposer dans une caisse en sortant de la piscine). **L'UGSEL 44 se charge de préparer les dossards. Si vous avez plusieurs équipes engagées, attribuez un n° d'équipe sur USPORT.**

**NATATION :** **Shorts et caleçons interdits. Le bonnet de bain est obligatoire** avec la couleur concernée et les lunettes sont vivement conseillées. Comme en conditions réelles, aucune ligne d'eau pour délimiter les couloirs de nage. Chaque nageur doit s'orienter pour nager droit.

**VÉLO :** Le dossard doit être visible dès la montée sur le vélo (accroché derrière la chasuble de la couleur correspondante au numéro de l'élève dans le relais)

**🛠 Wheel station ou aire de dépannage sera matérialisée à l'entrée du parc 🛠**

Dans l'aire de dépannage, les équipes sont autorisées à entreposer du matériel de réparation ou un deuxième VTT de secours en cas de panne (aucune aide extérieure autorisée).

En cas de panne, un concurrent a deux possibilités :

- Regagner l'aire de transition sans opérer un demi-tour pour poursuivre son épreuve ou sur son chemin
- S'arrêter dans l'aire de dépannage pour changer de VTT et poursuivre. En cas de panne juste après cette zone, il faudra regagner l'aire de transition.

Une seule personne, jeune coach ou membre du relais, est autorisée à être présente et à porter assistance dans le parc à vélos ou dans la « Wheel Station » => [cf. Règlement National](#).

**COURSE A PIED :** dans l'aire de transition, prévoir (et identifier l'endroit) la chasuble de la couleur correspondante au numéro de l'élève dans le relais, un short ou cycliste, les chaussures de course à pied et le casque.

## **AIRE D'APPEL ET BRIEFING D'AVANT COURSE**

**Toute équipe ou membre ne se présentant pas à temps dans l'aire d'appel, soit 15 minutes avant le départ, ne sera pas classée.** Le briefing consiste en un exposé d'avant course rappelant le déroulement de l'épreuve, son règlement et les points de vigilance à respecter.

## **RESPECT DES LIEUX**

Il est demandé aux accompagnateurs de s'assurer que chaque élève respecte le site et les locaux mis à disposition.

## NOUVEAUTÉS DU RÈGLEMENT SPÉCIFIQUE DE TRIATHLON 2023/2024

- Retrouver le règlement complet sur le site de l'UGSEL Nationale en cliquant sur [CE LIEN](#)

### 10.1.1 Promotion sport féminin

Afin d'établir un équilibre entre les équipes plus ou moins fournies en équipière, un bonus est accordé par équipière supplémentaire. Ce bonus est adapté en fonction des catégories.

	BENJAMINE	MINIME	CADETTE/JUNIOR
2 équipières	- 45 sec	- 1min 30sec	- 2min 15sec
3 équipières	- 1min 30sec	- 3min	- 4min 30sec

- **COMPENSATIONS** au regard des distances sur le site de Piriac sur Mer

	Benjamin	Minime	Cadet/junior
2 équipières	1'	2'	2'30
3 équipières	2'	4'	5'

## SURCLASSEMENT

Le sur classement est autorisé dans la limite d'une année. L'autorisation est soumise à une autorisation médicale que l'enseignant devra présenter à l'organisateur le jour de la compétition.

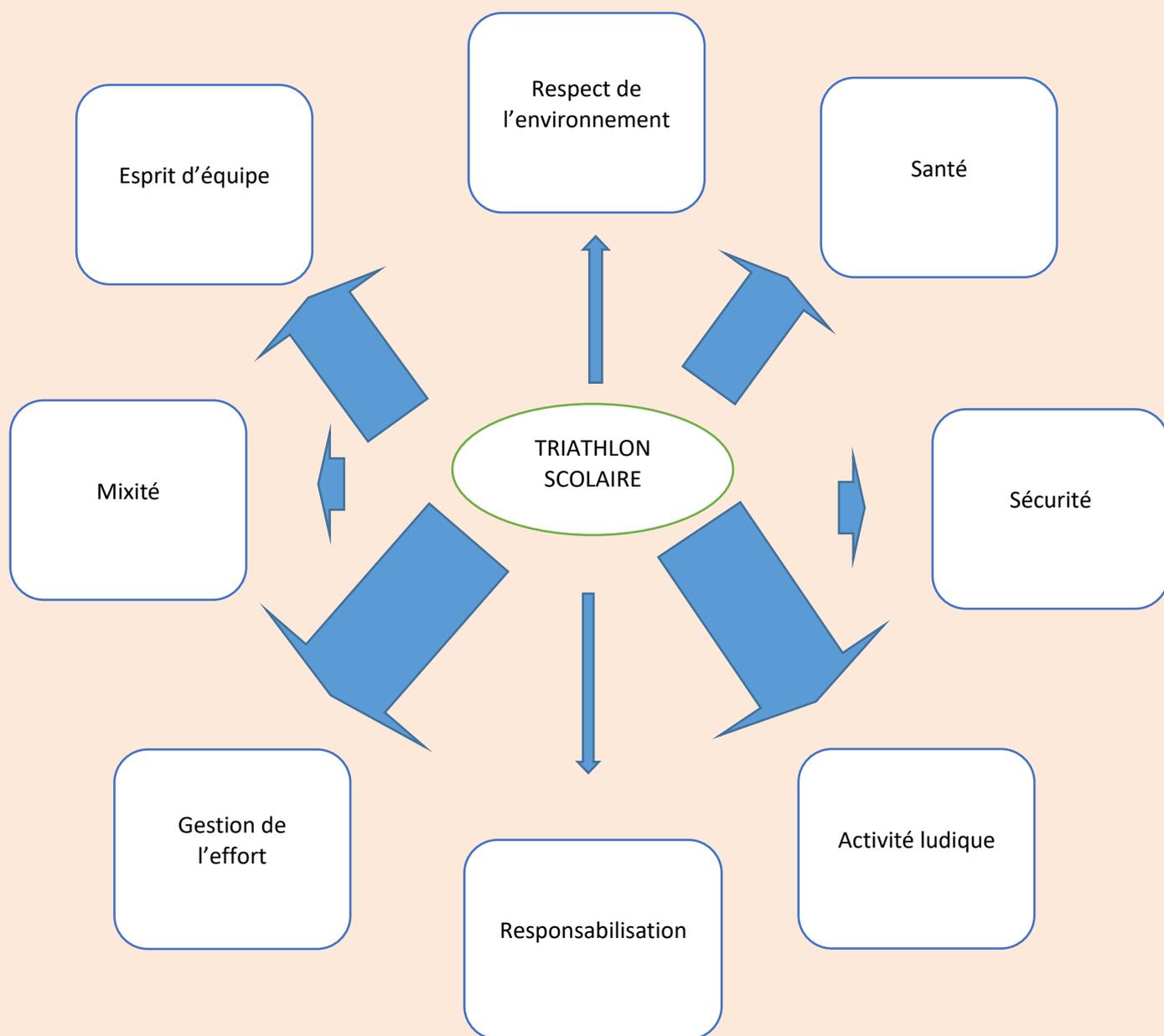
## CATÉGORIES & QUOTAS

CATÉGORIES	QUOTAS	NATATION	VÉLO	COURSE A PIED
BF/BG	80	50 m	1300 m (jaune) A-B-C-D-E-F-G-H Grande Plus ABCDEF vers parc	400 m (blanc) A-B-E-F vers relais ou arrivée
MF/MG	80	100 m	2 200 m 2 Grandes + une Petite en F vers parc	1100 m Grande Boucle ABEFGH + ABEF Relais ou arrivée
CJ	80	200 m	3100 m 3 Grandes + une Petite en F vers parc	1100 m Grande Boucle ABEFGH + ABEF Relais ou arrivée

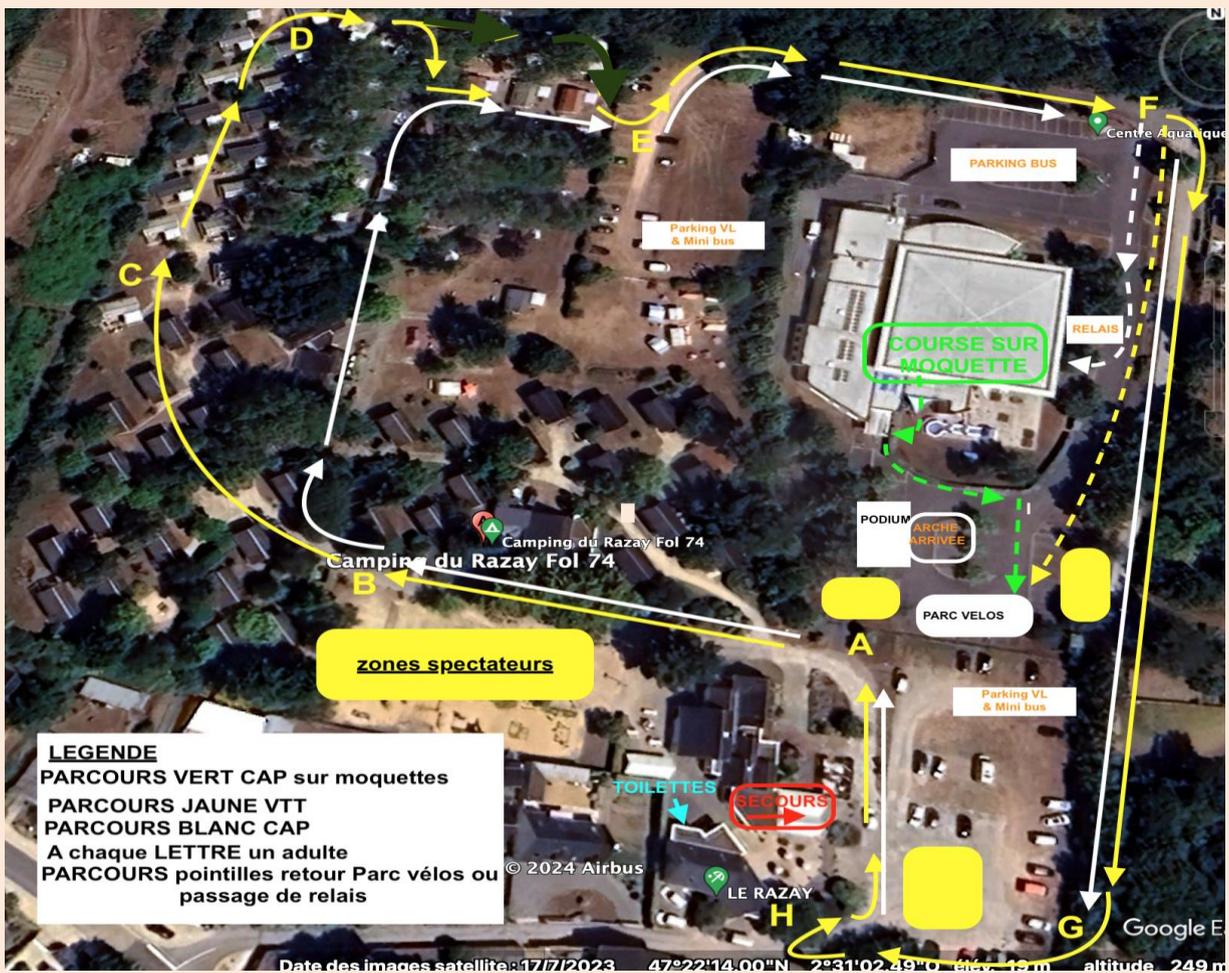
**PRÉCISIONS ORGANISATIONNELLES 2024**

HORAIRES	INFORMATIONS	PRÉCISIONS
<b>8h30 précises</b>	Accueil et vérification des inscriptions	Équipes de 4 coureurs (au moins une fille par équipe). En natation, départ sous forme de vague.
<b>9h00</b>	Briefing équipe enseignante et placement sur les postes parcours	
<b>9h30 9h45</b>	Reconnaissance des parcours	
<b>10h00</b>	Briefing triathlon <b>BF/BG</b> <b>Et</b> Ouverture du parc de transition pour le triathlon <b>BF/BG</b> pour réglage des vélos et reconnaissance du parcours	Informations sécurité en natation, vélo et course à pied. Circulation et parc de transition.
<b>10H20</b>	Fermeture du parc de transition Les nageurs avec leur bonnet se dirigent vers la piscine (sas extérieur)	
<b>10h30</b>	Départ triathlon <b>BF/BG</b>	Cf. distances.
<b>11h30</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>BF/BG</b> . Ouverture du parc de transition pour les <b>MF/MG</b> lorsque la dernière équipe <b>BF/BG</b> a terminé et reconnaissance du parcours.	Équipes de 4 coureurs (au moins une fille par équipe). En natation, départ sous forme de vague.
<b>11h50</b>	Fermeture parc de transition et briefing <b>MF/MG</b> , positionnement sur la ligne de départ. Les nageurs avec leur bonnet se dirigent vers la piscine (sas extérieur)	
<b>12H00</b>	Départ triathlon <b>MF/MG</b>	Cf. distances
<b>13H00</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>MF/MG</b> . Ouverture parc de transition pour les <b>C/J</b> lorsque la dernière équipe <b>MF/MG</b> a terminé et reconnaissance du parcours	Équipes de 4 coureurs (au moins une fille par équipe). En natation, départ sous forme de vague.
<b>13H30</b>	Fermeture parc de transition et briefing <b>C/J</b> , positionnement sur la ligne de départ. Les nageurs avec leur bonnet se dirigent vers la piscine (sas extérieur)	
<b>14H00</b>	Départ triathlon <b>C/J</b> . <b>Sauf si peu nombreux auquel cas un départ avec les minimes ou les benjamins pourrait être envisagé et l'ordre des courses serait Minimes-Benjamins+cadets</b>	Cf. distances
<b>15H20</b>	Fin prévisionnelle de la course <b>CJ</b>	Équipes de 4 coureurs (au moins une fille par équipe). En natation, départ sous forme de vague.
<b>15h30</b>	Podiums et remise de récompenses ET fin du rendez-vous.	Les 3 premières équipes de chaque catégorie seront récompensées.

## LES PRINCIPES ORGANISATEURS DE L'ÉVÈNEMENT



## LES PLANS



**Le parcours est strictement interdit aux autres concurrents et spectateurs après la période de reconnaissance et durant toute la compétition**

