

Les responsables départementaux

- **Stéphane Cocandeau** (Externat des Enfants Nantais), **Baptiste Chauvet et Alexandre Tribondeau** (Sainte Pazanne).
- **Responsable championnat : Stéphane Cocandeau** –
 - Contact : stephanecocandeau@outlook.fr / Tel. 0650908386
- **Responsable compétition départementale : François Guillou**, professeur d'EPS au collège St Jean Baptiste à Guérande
 - Contact : francois.quillou@sib-lamennais.net - Tel : 06.75.60.16.32

Compétition départementale : Mercredi 2 avril 2025 à Piriac sur Mer (44)

Engagements des équipes sur USPORT obligatoirement : Date limite le mercredi 26 mars 2025

Les équipes et leur composition devront être inscrites dans les délais. Une équipe engagée ne pourra être modifiée durant toute la durée du championnat (sauf cas exceptionnel).

But : Appréhender la spécificité d'un enchaînement dans l'ordre suivant : natation, vélo, course à pied

Principe : Compétition par équipe de 4 obligatoirement mixte (une fille au minimum), en relais où chacun réalise l'enchaînement.

Règlement : voir site www.ugsel44.fr – championnats nationaux 2022-2023

Catégories : Collège : Benjamins, Minimes Lycée : Cadets / Juniors

Parcours et équipement :

- **Parcours vélo mixte avec peu de dénivelé :** herbe, chemin, route ; chaque équipe apporte un VTT.
- **Natation :** bassin de 25 m, maillot de bain obligatoire, bonnets fournis, lunettes conseillées ; départ échelonné par vague.
- **Course à pied :** Herbe essentiellement.

Arbitrage : Des jeunes officiels seront en place durant toutes les phases de la compétition pour arbitrer.

Encadrements et sécurité : Au minimum un **accompagnateur pour 2 équipes**.

Chaque établissement devra proposer au minimum deux personnes qui seront postées sur le parcours. Ces personnes devront prendre part au briefing et avoir reconnu le parcours pour le comprendre et bien orienter les compétiteurs.

Distances :

Catégories	Enchaînement			Distance cumulée	Indicateurs et minimas		Minimas à valoriser *
	Natation	Vélo	Course à pied		Vitesse	Temps	
Benjamins	50 m	1000 m	500 m	6 200 m	V > 11.25	00 :33 :04	Jusqu'à 1'30
Minimes	100 m	1500 m	1000 m	10 400 m	V > 11.75	00 :53 :06	Jusqu'à 3'
Cadets/ Juniors	200 m	2680 m	1500 m	17 520 m	V > 14.85	01 :10 :46	Jusqu'à 4'30

* : Météo, nature du terrain, relances, dénivelé

- Les **5 premières équipes** dans chacune des catégories de chacun des comités seront **qualifiées** automatiquement et **la commission** de qualification proposera la **liste des qualifiables**.

- Les quotas non attribués seront redistribués aux autres comités en fonction du nombre d'équipes engagées dans leur championnat.

Nouveauté parcours Jeune officiel :

Les élèves qui auront eu une formation pratique (en lien avec la présentation en ligne sur le site National) et satisfait à une hauteur de 80 % au test théorique (QCM Quizizz partagé à la demande par Stéphane Cocandeau et en ligne sur le site national) pourront débiter leur parcours de jeune officiel.

Etablissement (professeurs)	Test théorique 80% + formation pratique
Départemental et régional	Evaluation pratique 1 et 2
Commission régionale	Liste des admissibles pour officier au national
National	Pratique et validation du titre de Jeune Officiel
Etablissement (professeurs)	Test théorique 80% + formation pratique

- **Championnat Régional : Mercredi 14 mai 2025 à la Mothe Achard (85)**
- **Rencontre Nationale : Fin mai 2025 - Pas de Calais (62)**