

Les responsables départementaux

- **Hélène Praud** : professeur d'EPS au collège St Joseph, à Vallet
 - Contact : helene.praud@stjovallet.net
- **Samuel AUNEAU** : professeur d'EPS au col/lyc La Perverie, à Nantes.
 - Contact : auneausamuel@yahoo.fr
- **Mahel GAUTIER** : professeur d'EPS au collège de Talensac, à Nantes.
 - Contact : mahelgautier@talensac.com
- **Thibaud VION** : professeur d'EPS au collège Lamoricière, à St-Philbert-de-Grand-Lieu
 - Contact : epslamoriciere@mail.com

Pour les cross secteurs, Hélène et Samuel peuvent éventuellement apporter une aide technique en visualisant le parcours. Dans ce cas, il faut prendre contact directement avec eux.

Evolution du règlement – consulter le site www.ugsel.org



- **1 CHAMPIONNAT DE FRANCE** par équipe et individuel pour les BG1 ET LES BF1
- Des qualifié(es) individuels en BG2 et BF2 au championnat de FRANCE
- **1 COURSE LYCEE RELAIS** (2 GARÇONS 2 FILLES)
cf règlement spécifique CROSS (2020/2024)
- **1 Course C/J G, 1 Course CJ F**

Les compétitions :

- **Secteurs : Mercredi 8 octobre 2025 (à Blain et à Guémené)**

- Ci-dessous le nombre de qualifiés par secteur :

Catégories	Sud-Loire	Presqu'île	Nord-Loire	Nantes	Total
BF1	60	35	45	55	195
BF 2	50	35	50	50	185
MF1 et MF2	Toutes	Toutes	Toutes	Toutes	Toutes
BG1	55	35	40	60	190
BG2	50	40	45	55	190
MG1	55	30	50	50	185
MG2	50	40	35	40	165

- **Cross inclusif** en équipe de 4 dont 2 élèves ULIS. Cette épreuve sera présente sur le cross **départemental**, le cross **régional** et le cross **national**.
- **Départemental : Mercredi 5 novembre 2025**, secteur **Sud Loire**, à Briacé. Pour participer au départemental, il faut s'être qualifié au cross secteur (voir quotas ci-dessus), faire une demande de qualification exceptionnelle * (voir livret départemental) ou encore faire partie d'une équipe. Participation libre en Cadets et Juniors (G et F) mais **inscriptions en ligne obligatoires**.
La circulaire départementale sera consultable sur le site.
- **Régional : Mercredi 19 novembre 2025** à **La Roche-sur-Yon (85)**.
Qualification directe en CJG et CJF
- **National : Vendredi 9 décembre 2025** à **La Chapelle-sur-Erdre (44)**

*Joindre la demande de QE

