UGSEL
LOIRE-ATLANTIQUE

CROSS DEPARTEMENTAL

Mercredi 05 novembre 2025
Briacé – Le Landreau

Crédit Mutuel
INTERSPORT
Pôle de Formation Briacé
ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

LIEU Lycée de Briacé **– 44430 LE LANDREAU**

PARKING Parking des cars, minibus et voitures le long de la route en sens unique. (cf flèchage)
Dépose des élèves devant l'entrée du lycée pour tout le monde, y compris les voitures

ACCUEIL **À partir de 12h00 sur le site pour le retrait des dossards au secrétariat**

VESTIAIRES

Des barnums seront mis à disposition comme vestiaires d'appoint.
Nous conseillons aux coureurs de venir en tenue. Prévoir des sacs poubelles pour entreposer vos vêtements. L'accès aux vestiaires reste sous la responsabilité du référent du groupe.

HORAIRES
- Arrivée des participants entre 12h00 et 12h30,
- Découverte du parcours et échauffement entre 12h00 et 13h00,
- Réunion du jury à 12h30,
- Mise en place du jury à 12h45.

Attention **:** L'horaire des courses pourra subir des modifications compte tenu du déroulement des épreuves et sur décision du juge-arbitre

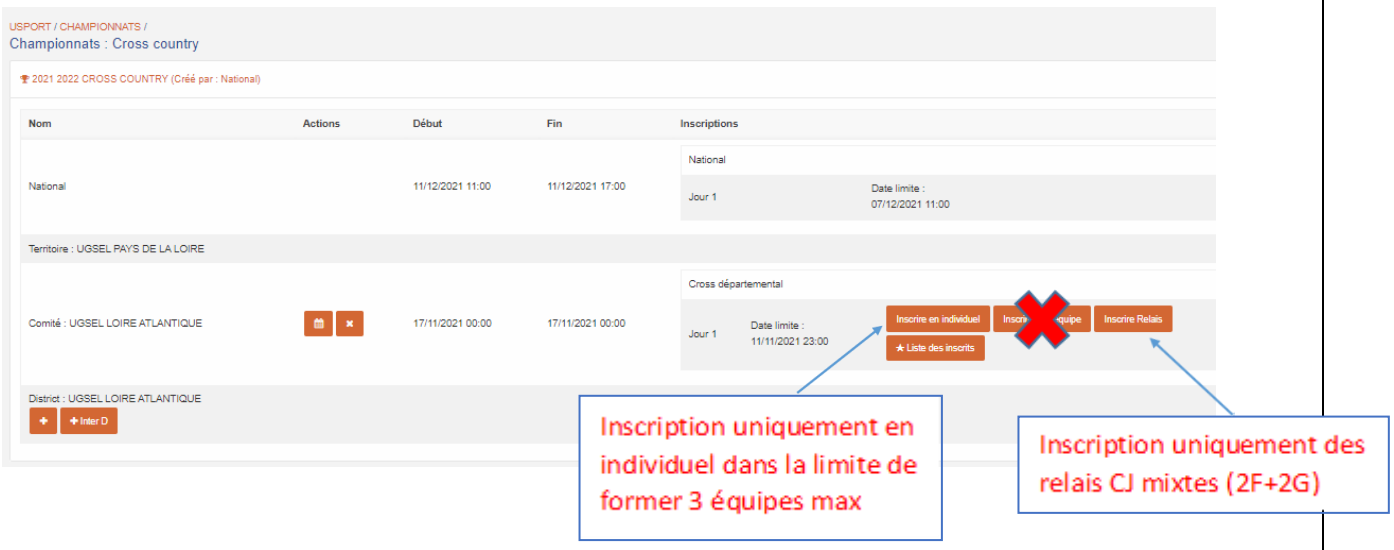
INSCRIPTIONS → **Sur Usport obligatoirement au plus tard le 3 novembre à 13h**

Toutes les inscriptions sont à faire en mode « inscrire en individuel » uniquement
NOUVEAUTÉ : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE LE JOUR DE LA COMPÉTITION

♦ **Niveau collège** : Les élèves qualifiés aux cross de secteur seront automatiquement inscrits au cross départemental.
→ Les inscriptions supplémentaires ne seront autorisées que dans le cadre :
1- Complément d'équipe (maximum 5 élèves par équipe)
2- Qualification exceptionnelle des élèves en cas d'absence pour raison médicale ou stage (sur présentation d'un justificatif)

♦ **Niveau lycée** : Inscriptions en individuel ou en relais mixte CJ (2F/2G)

Pour toutes les catégories, les équipes seront formées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants.



DOSSARDS

Ils sont à retirer à l'accueil au niveau du secrétariat (seuls les dossards distribués au secrétariat seront pris en compte). Chaque athlète prévoit ses épingles. Nous utiliserons désormais des dossards réutilisables. Tout dossard non rendu sera facturé 2€. Les élèves et professeurs sont responsables de leurs dossards, aucun nouveau dossard ne sera réédité en cas de perte ou vol.

CHRONOMÉTRAGE DES COURSES

La société Time Pulse sera responsable du chronométrage de la course. Les résultats seront consultables en temps réel sur le site « Time pulse » et dès le 06 novembre sur le site internet de l'UGSEL 44 (rubrique « CROSS »).

COLLATION

Une collation (pomme) sera offerte à chaque participant à la fin des courses.
Chaque coureur doit apporter sa gourde pleine.

Une vente de crêpes sera organisée par des lycéens et lycéennes de Briacé afin de financer un voyage scolaire !

QUALIFICATIONS

Se référer aux quotas pour le régional qui seront réétudiés au prorata du nombre de coureurs et d'équipes sur chaque site.

RÉCOMPENSES

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque course et des tee-shirts pour chaque équipe.

AIRE D'APPEL

Présence des coureurs obligatoire 10 minutes avant le départ des courses pour le pointage des dossards. Tout coureur dont le dossard n'est pas pointé au départ, ne figurera pas dans les classements.

CROSS INCLUSIF ▶ **Composition des équipes : 2 élèves ULIS/IME + 2 élèves collégiens**

La course se déroulera en même temps que celle des Minimes Garçons 1 à 14h55.

La composition des équipes doit être envoyée par mail à l'Ugsel 44 pour le lundi 3 novembre au plus tard.
Chaque élève de l'équipe devra porter une chasuble lors de la course. Les dossards seront créés par l'Ugsel 44 suite à l'envoi mail de l'inscription de vos équipes.

Descriptif de l'épreuve en bas de la circulaire

TENUE

Chaque professeur ou accompagnateur doit s'assurer que les élèves portent une tenue adéquate et correcte pour la pratique d'un cross. Pointes conseillées mais non obligatoires.

CROSS REGIONAL	**Il aura lieu LE MERCREDI 19 NOVEMBRE à La Roche-sur-Yon (85)**
CROSS NATIONAL	**Il aura lieu LE MARDI 9 DÉCEMBRE à La Chapelle-sur-Erdre (44)**

PARCOURS

Le parcours est plat en sous-bois (attention aux racines et souches).

Sa mise en place est prévue le mercredi matin dès 8h30 par les enseignants du secteur qui reçoit, l'Ugsel 44 prend en charge la restauration du midi pour les bénévoles et les enseignants qui aideront à l'installation du parcours.

MERCI de votre participation

JURY

Tous les établissements participants devront fournir au moins 1 enseignant pour le jury.

PRISE EN CHARGE DU TRANSPORT EN AUTOCAR SOUS CONDITIONS :

- Remplissage du car à 75% minimum
- Remboursement uniquement sur facture d'une société de transports ou de location de minibus
- Pas de financement de déplacement en voiture individuelle

PROPRETÉ & CITOYENNETÉ

Nous remercions chaque participant, coureurs et accompagnateurs, de respecter le site 😊

Chacun doit avoir le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition afin que le site (parc et locaux) soit rendu propre et en bon état. Un acte simple de citoyenneté que tout enseignant doit être en mesure de transmettre à ses élèves.

Prévoyez aussi un sac poubelle.

SECURITÉ

Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement ses élèves. Les jeunes sont sous votre responsabilité lors de la reconnaissance du parcours et durant toute leur présence sur le site.

Une équipe de secouristes sera présente pour assurer les premiers soins.

UGSEL
LOIRE-ATLANTIQUE

CROSS DEPARTEMENTAL
Le 05 novembre 2025

CATEGORIE	*APPEL*	*DEPART*	*DISTANCE*	*PARCOURS (voir plan)*
BF2	12h50	13h00	**1810 m**	1 grande boucle + départ et arrivée
BF1	13h10	13h20	**1810 m**	1 grande boucle + départ et arrivée
BG1	13h30	13h40	**2620 m**	1 petite boucle 1 grande boucle + départ et arrivée
BG2	13h55	14h05	**2620 m**	1 petite boucle 1 grande boucle + départ et arrivée
MF1	14h15	14h25	**2620 m**	1 petite boucle 1 grande boucle + départ et arrivée
MF2	14h30	14h40	**2620 m**	1 petite boucle 1 grande boucle + départ et arrivée
MG1 + Course inclusive	14h45	14h55	**3230 m**	2 grandes boucles + départ et arrivée
MG2	15h05	15h15	**3230 m**	2 grandes boucles + départ et arrivée
Relais mixte CJ	15h25	15h35	**4x1420m** **+150m + 240m**	4 grandes boucles + départ et arrivée
Cadettes / Juniors Filles	15h45	15h55	**3230 m**	2 grandes boucles + départ et arrivée
Cadets Juniors G	16h05	16h15	**4120 m**	1 petite boucle 2 grandes boucles + départ et arrivée

Cross départemental inclusif

Durant la course des MG1

Des équipes de 4 élèves :

- Constituées de 2 binômes (B1 et B2)
- Un élève avec une reconnaissance de handicap (Ulis, UEE) et un élève « ordinaire » (→guide) forment un binôme.
- Course en relai sur 3230m (2 grandes boucles)
- B1 : L'élève ordinaire fait le départ : Départ-A-B-C-D
  - Au point D l'élève ordinaire récupère l'élève Ulis, ils courent ensemble : E-F-G-A
- B2 : l'élève ordinaire B2 prend le relai au point A et court A-B-C-D
- Au point D, l'élève ordinaire B2 récupère l'élève Ulis B2, ils courent ensemble : E-F-G-A
- Au point A : l'équipe inclusive se recompose et finit ensemble jusqu'à l'arrivée.
- Passage de la ligne d'arrivée à 4

Intérêts

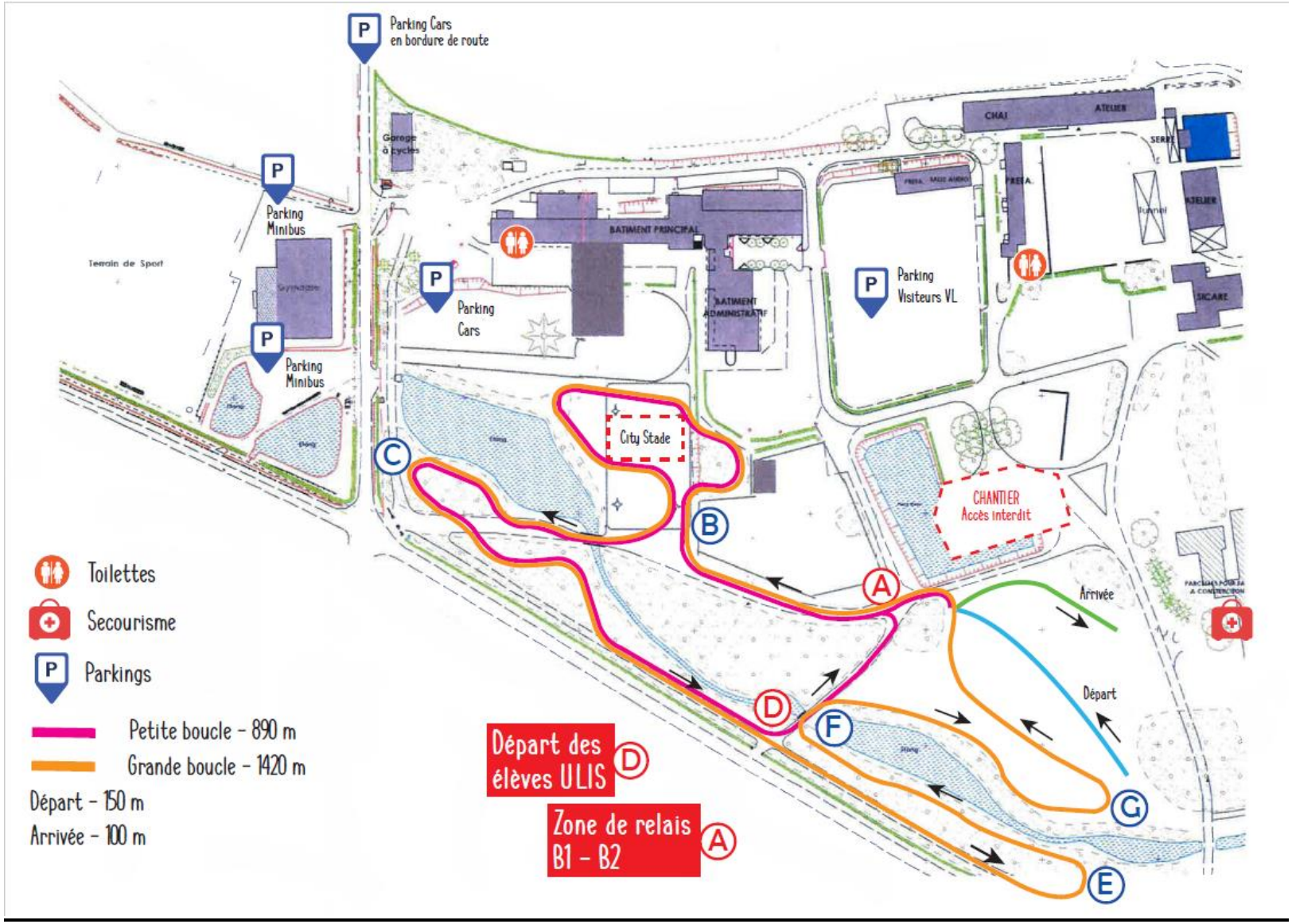
- Permettre aux élèves en situation de handicap de vivre une compétition
- Favoriser l'inclusion des élèves grâce à leur participation aux activités de l'A.S.
- Travailler des compétences d'endurance, de dépassement de soi, de solidarité
- Permettre aux élèves « guides » de partager leur potentiel, apprendre à être à l'écoute, encourager et fédérer.

Inscriptions

- Renvoyer par mail à l'UGSEL 44 **avant le vendredi 17 octobre** un tableau excel indiquant la constitution de l'équipe selon le modèle ci-dessous.

	Equipe n°1					Ville	Etablissement
	Nom	Prénom	Année de naissance	Sexe	Elève ULIS (Oui / Non)		
1							
2							
3							
4							

PARCOURS


Parking Cars
en bordure de route
Parking
Minibus
Terrain de Sport
Parking
Minibus
Parking
Cars
BATIMENT PRINCIPAL
BATIMENT ADMINISTRATIF
Parking
Visiteurs VL
CHAI
ATELIER
SERRE
ATELIER
SICARE
City Stade
CHANTIER
Accès interdit
Arrivée
Départ
Toilettes
Secourisme
Parkings
Petite boucle - 890 m
Grande boucle - 1420 m
Départ - 150 m
Arrivée - 100 m
Départ des
élèves ULIS
D
Zone de relais
B1 - B2
A
A
B
C
D
E
F
G