

Les Classes Olympiques 2025/2026 !



INFORMATIONS CLEFS

- Candidature au projet : du mercredi 3 septembre au mardi 7 octobre 2025 inclus
- Dossier en ligne à remplir.
- Regard particulier aux classes investies dans le dispositif «30' Activité Physique Quotidienne»
- Annonce des classes sélectionnées : le mercredi 8 octobre 2025
- Réunion d'information par visio-conférence : le mercredi 15 octobre 2025 à 14H00
- Lancement du projet : dès le lundi 3 novembre 2025
- Rencontre avec un sportif de haut-niveau, 3 initiations à des pratiques sportives dans l'école avec un intervenant, une sensibilisation à l'arbitrage
- Journée finale des Classes Olympiques en juin 2026 (date à définir)



Présentation du projet

OBJECTIF : Faire découvrir aux élèves les différents aspects du sport en France, son organisation, ses valeurs, et son importance dans la société et dans les relations humaines.

POUR QUI ? 5 classes de CM1 et/ou CM2 du département, sans restriction géographique, seront retenues pour l'année scolaire 2025-2026.

DURÉE DU PROJET : De novembre à juin, nécessitant l'intégration de la Classe Olympique au projet de classe. Projet découpé en 3 phases : Novembre-Janvier, Janvier-Avril, Avril-Juin.



TRAVAIL INTERDISCIPLINAIRE

ÉTUDE DE TROIS THÉMATIQUES

- Valeurs et symboles Olympiques | Jeux antiques | Jeux modernes

DÉCOUVERTE DU SPORT SOUS TOUTES SES FACETTES

- Découverte de l'arbitrage
- Notion de fair-play, de vivre ensemble
- Découverte de l'organisation de manifestation sportive

PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

- Initiation sports individuels et collectifs à mesure de 3 découvertes par classe.



ÉVÉNEMENTS PONCTUELS

DES RENCONTRES

- Rencontre avec un.e sportif.ve de haut-niveau
- Rencontre avec un.e arbitre

JOURNÉE DE RASSEMBLEMENT FINAL

- A définir entre les classes parties prenantes du projet



JOURNÉE RENCONTRE : JUIN 2026

- Evènement éco-responsable
- Dans la perspective d'une participation à la journée de rassemblement final, chaque classe devra concevoir des symboles d'équipe : Nom de classe/d'équipe | Logo/drapeau | Slogan | Mascotte



Les frais de transport ne sont pas pris en charge par le CDOS 44, à prévoir dans votre budget de transport de l'année.



DISPOSITIF « 30 D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE À L'ÉCOLE »

- Dans l'héritage des Jeux de Paris 2024, le Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, avec le soutien de Paris 2024, des fédérations du sport scolaire et du mouvement sportif, continue son engagement pour instaurer **30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école primaire**.
- Distinct de l'éducation physique et sportive (EPS), discipline d'enseignement obligatoire, le dispositif des 30 minutes d'activité physique quotidienne vise à susciter un mouvement d'adhésion autour d'un objectif partagé au service du bien-être des élèves et de leur santé, et au bénéfice de leurs apprentissages.
- Les formes que peuvent prendre les « 30 minutes d'activité physique quotidienne », sont **variées** et doivent être **adaptées** au contexte de chaque école. Elles peuvent être fractionnées et combinées sur les différents temps scolaires, mais aussi périscolaires. Les temps de récréation peuvent aussi être investis pour amener les enfants à se dépenser davantage et lutter contre la sédentarité avec des pratiques ludiques.
- Pour aller plus loin : <https://eduscol.education.fr/2569/30-minutes-d-activite-physique-quotidienne>



CONTACT

Pour nous contacter :

Lucie TELCIDE, Chargée de développement au CDOS Loire-Atlantique

developpement.loireatlantique@franceolympique.com

02 40 58 61 29

Pour aller plus loin :

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/cat/7/687.php>

