

Championnat départemental d'escalade

Epreuve : BLOC



- **Lieu :** salle d'escalade « Block'out » à Nantes ([27 Boulevard du Bâtonnier Cholet, 44100 Nantes](#))
- **Horaires :**
 - Accueil entre 8h30 et 8h45
 - Briefing juges, enseignants et compétiteurs à 8h50
 - 9h15 / 11h15 : compétition
 - 11h30 : podiums
- **Déroulement :**
 - Composition des équipes conformément au règlement
 - **Inscription sur Usport avant le 06/01 à 23h**
 - 4 à 6 blocs par catégorie
 - Chaque équipe enchaîne : 4min bloc 1 / 4 min de repos / 4 min bloc 2 / 4 min de repos....
 - Chaque bloc comporte
 - 4 appuis de départ
 - 2 prises de zone et une finale rapportant chacune des points
 - Décote de point à chaque essai
 - Essais illimités dans la limite des 4 min
 - Prises de zone tenues à une seule main mais prise finale tenue 3 secondes à 2 mains.
- **Consignes de la salle Block Out :**
 - Pas de magnésie liquide
 - Libération des lieux entre 11h30 et 12h car service restauration
 - Ne pas trop envahir les tables prévues à cet effet.
- **Qualification pour le régional :**
 - Seules les équipes qui auront effectuées l'épreuve du bloc (14/01) et l'épreuve de difficulté (11/02) pourront prétendre à une qualification pour le régional
 - Pas de changement d'équipe sauf demande exceptionnelle envoyée par écrit à l'ugsel avant le 11/02
 - Classement sur les deux épreuves en additionnant les points.
- **:**
 - Inscription de vos juges via [ce formulaire](#) avant le 6/01
 - Les juges peuvent aussi être grimpeur
 - Priorité aux juges non grimpeurs
 - chaque enseignant est chargé de s'assurer que les juges aient [visionné les vidéos](#) (partie 1 et 3) pour la partie théorique et lu [le règlement](#) (partie concernant le bloc)