



Biathlon Départemental mercredi 18 MARS 2026 à VERTOU



Responsables de l'organisation :

Anthony ROCHE anthony.roche2605@gmail.com

Emmanuel VINCENT evincent@ec-erdre.fr

1- Accueil

- Horaires de la journée : Rendez-vous 9h00 pour un début des compétitions à 9h30

Lieu : PARC DU LOIRY à VERTOU.

Un lieu de stockage est prévu pour chaque établissement

Pas de lieu couvert, donc prévoir des tenues chaudes.

Des poubelles seront présentes en nombre pour vos déchets, merci de bien vouloir laisser l'espace de compétition propre à l'issue de la journée.

Prévoir des chasubles de couleur pour le relais (1^{er} relayeur ORANGE, 2^{eme} relayeur VERT, 3^{eme} relayeur ROUGE)

2 - Le Format de compétition :

- **Course INDIVIDUELLE (course au score) :** Le vainqueur sera celui qui aura le meilleur score dans le temps imparti.

Catégories	Types de tirs	TEMPS D'ÉPREUVE	Nbre de tirs à chaque passage	Pénalité	Longueur de la boucle principale
✓ Collège 1 (6/5ème)	Uniquement tirs couchés (appui toléré)	10'	5	20m par cible manquée	250m
✓ Collège 2 (4/3ème)	Uniquement tirs couchés (sans appui)	12'	5	20m par cible manquée	300m
Lycée LYG/LYF	Alternance couché/debout/couché... (sans appui)	14'	5	20m par cible manquée	350m

Le vainqueur sera celui qui aura le meilleur score.

- **Course par équipe : Relais par équipe de 3**

Catégories	Types de tirs	Nbre de tour	Nbre de passage au tir	Pénalité	Longueur de la boucle principale
✓ Collège 1 (6/5ème)	2 tirs couchés (appui toléré)	2	2 par relayeur	20m par cible manquée	400m
✓ Collège 2 (4/3ème)	2 tirs couchés (sans appui)	2	2 par relayeur	20m par cible manquée	400m
Lycée LYG/LYF	2 tirs couchés (sans appui)	2	2 par relayeur	20m par cible manquée	400m

- 1er relayeur : chasuble orange, 2ème relayeur : chasuble vert, 3ème relayeur : chasuble rouge (chaque établissement prévoit ses chasubles)
 - Le coureur 1 s'élance pour boucle 1 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire + boucle 2 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire + relais au coureur 2
 - Le coureur 2 s'élance pour boucle 1 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire + boucle 2 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire + relais au coureur 3
 - Le coureur 3 s'élance pour boucle 1 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire + boucle 2 + 1 tir de 5 balles + pénalité si nécessaire puis franchit la ligne d'arrivée.
- Règlement :
 - Équipes mixtes ou non : la boucle de course à pied des filles est plus petite que celle des garçons ou le temps est minoré de 10%
 - Obligation de tirer les 5 balles à chaque passage sur le pas de tir.
 - Le numéro de pas de tir est imposé par équipe. Merci de bien vouloir le respecter.
 - Autant d'anneau(x) de pénalité(s) que de cible(s) manquée(s) à réaliser à chaque sortie du pas de tir
 - 1 minute de pénalité rajoutée sur le temps final par anneau non réalisé. Pas de pénalité si anneau réalisé en plus. !!!
Priorité aux biathlètes sur le parcours (celui qui sort du tour de pénalité n'est pas prioritaire).

3 – Inscriptions

Les inscriptions se font sur USPORT jusqu'au 11 mars 2026, onglet Biathlon, en choisissant « inscrire en individuel » uniquement.

4 - Rôle de jeunes officiels : Fiche de pas de tir

L'officiel est un futur concurrent de la vague suivante (numéro de pas de tir imposé).

Chaque élève participant devra remplir le rôle de jeune officiel.

Rôle du jeune Officiel :

- Noter le nombre de tour
- Vérifier que la cible est prête
- Indiquer au coureur la pénalité qu'il doit réaliser :
 - 1 cible manquée : faire le tour du plot vert
 - 2 cibles manquées : plot bleu
 - 3 cibles manquées : plot jaune
 - 3 cibles manquées : plot orange
 - 5 cibles manquées : plot rouge
- Donner une fiche de couleur en fonction de la pénalité
- Un autre juge valide la réalisation des pénalités selon la couleur de la fiche.
- Réinitialiser la cible avec la carabine. (Appui long sur la gâchette en visant la cible)