



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL PROMOTIONNEL DE NATATION ET CRITÉRIUM PAR ÉQUIPE

Mercredi 11 mars 2026 à Nort sur Erdre

Lieu :

**Les Bassins d'Ardéa
Route d'Héric à Nort sur Erdre**

Horaires :

- 11h00 : Accueil, préparation de la compétition
- 11h30 : Remise des fiches de nage et modifications éventuelles
- Mise en place du jury et préparation des séries
- 12h00 : Accès aux vestiaires
- 12h45 : Début de la compétition
- 16h30 : Fin des épreuves et remise des récompenses

Secrétariat : Secrétariat départemental

Règlement & Organisation :

Nous vous invitons à prendre connaissance du **règlement sur le site de l'UGSEL nationale**.

Chaque établissement doit fournir un chronométreur ou juge de nage/virage pour le bon déroulement de la compétition. Merci d'informer le juge arbitre de la compétition de la personne mise à disposition dès votre arrivée.

⚙ **Bonnet de bain obligatoire/ Bermuda de bain interdit /Prévoir un jeton casier**⚙

Lors de cette journée, chaque nageur peut participer au **maximum à 4 épreuves** dont 3 épreuves individuelles maximum :

- Soit 3 nages individuelles,
- Soit 2 nages individuelles et 2 relais,
- Soit 3 nages individuelles et 1 relais.
- Au titre des 2 championnats (Individuels et Critérium par équipes).

En collège et lycée, **les équipes peuvent être mixtes** (voir règlements sportifs Ugsel Nationale 2020/2024)

Une équipe doit présenter :

- Au minimum, 1 nageur dans chaque mode de nage
- Au maximum, 3 nageurs dans chaque mode de nage.
- Au minimum, 7 courses individuelles + 2 relais (9 cotations obligatoires)

Vérification des licences nageurs

Le challenge et le critérium promotionnel sont réservés aux nageurs licenciés à l'UGSEL mais non-licenciés à la FFN, FSCF et l'UFOLEP pour la saison en cours et les 2 précédentes saisons (inscription possible pour les licenciés 2023).

Vérification sur le site de la FFN : www.ffnatation.fr rubrique « Compétitions » puis onglet « Natation course » puis « Performances ». Entrer le nom de l'élève pour savoir s'il est licencié FFN.

Ordre des nages :

Relais 4x25m Nage Libre / 25m Papillon / 50m Dos / 100m 4 Nages / 50m Brasse / 50m Nage Libre / Relais 4x25m 4 Nages

Qualifications :

Vous trouverez les minimas de qualifications pour la compétition régionale sur le [site de l'UGSEL 44](#). Pour le National, la performance d'un nageur qui ne peut pas se présenter au Régional Promotionnel pour raison valable (santé, scolaire, participant à une autre compétition UGSEL) pourra être retenue uniquement si sa performance à la compétition Départementale lui permet une qualification au National et si une demande de qualification exceptionnelle est présentée le jour de la compétition Régionale.

Engagements :

Inscriptions impératives sur USPORT et **UNIQUEMENT EN INDIVIDUEL** pour le Promotionnel et le Critérium. **AUCUNE INSCRIPTION D'ÉQUIPES SUR USPORT** car les équipes seront constituées automatiquement à l'issue de la compétition.

Si vous souhaitez vérifier vos inscriptions sur USPORT pour les relais et les inscriptions au Critérium, vous pouvez envoyer vos relais et vos fiches équipes au secrétariat de l'UGSEL 44 ou téléphoner.

⚙️ **Merci d'indiquer les temps d'engagements sans point ni virgule (ex : 1'15''00 = 11500)** ⚙️

Le secrétariat départemental se charge de préparer les fiches de nage. A votre arrivée, annoncez aussitôt les absents au secrétariat à partir de la liste récapitulative de vos inscriptions qui vous sera remise le jour de la compétition.

N'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'Ugse 44 pour toute question ou modification.

Pour le bon déroulement de la compétition, aucune modification ne sera acceptée le jour de la compétition.

Tableau de minima pour accéder au championnat départemental Promo / Equipes :

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG/JG
Papillon						
Dos	1'06"	1'05"	1'03"	59"	58"	57"
Brasse	1'07"	1'07"	1'05"	1'	1'	58"
Nage Libre	57"	56"	54"	48"	48"	46"

Récompenses :

Quota appliqué selon nombre de participants :

- 1 participant = 1 médaille d'or
- 2 participants = 1 médaille d'or
- 3 participants = 1 médaille d'or
- 4 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 5 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 6 participants = 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent + 1 médaille de bronze
- Relais = médailles d'or au premier