

Les responsables départementaux

- **Hélène Praud** : professeur d'EPS au collège St Joseph, à Vallet
 - Contact : helene.praud@stjovallet.net
- **Samuel AUNEAU** : professeur d'EPS au col/lyc La Perverie, à Nantes.
 - Contact : auneausamuel@yahoo.fr
- **Mahel GAUTIER** : professeur d'EPS au collège de Talensac, à Nantes.
 - Contact : mahelgautier@talensac.com
- **Thibaud VION** : professeur d'EPS au collège Lamoricière, à St-Philbert-de-Grand-Lieu
 - Contact : epslamoriciere@mail.com
- **Sarah LARSONNEUR** : professeur d'EPS au collège Notre-Dame de Toutes Aides, à Nantes.
 - Contact : s.larsonneur@ndta.fr

Pour les cross secteurs, Hélène et Samuel peuvent éventuellement apporter une aide technique en visualisant le parcours. Dans ce cas, il faut prendre contact directement avec eux.



Evolution du règlement – consulter le site www.ugsel.org

- **1 CHAMPIONNAT DE FRANCE** par équipe et individuel pour les BG1 ET LES BF1
- Des qualifié(es) individuels en BG2 et BF2 au championnat de FRANCE
- **1 COURSE LYCEE RELAIS** (2 GARÇONS 2 FILLES)
cf règlement spécifique CROSS (2020/2024)
- **1 Course C/J G, 1 Course CJ F → Classement différencié !! (Voir nouveau règlement)**

Les compétitions :

- **Secteurs : Mercredi 7 octobre 2026 Lieux ?**
- Ci-dessous le nombre de qualifiés par secteur :

Catégories	Sud-Loire	Presqu'île	Nord-Loire	Nantes	Total
BF1	60	35	45	55	195
BF 2	50	35	50	50	185
MF1 et MF2	Toutes	Toutes	Toutes	Toutes	Toutes
BG1	55	35	40	60	190
BG2	50	40	45	55	190
MG1	55	30	50	50	185
MG2	50	40	35	40	165

- **Cross inclusif** en équipe de 4 dont 2 élèves ULIS. Cette épreuve sera présente sur le cross **départemental**, le cross **régional** et le cross **national**.
- **Départemental : Mercredi 4 novembre 2026**, secteur **Nantes**, à Couëron. Pour participer au départemental, il faut s'être qualifié au cross secteur (voir quotas ci-dessus), faire une demande de qualification exceptionnelle * (voir livret départemental) ou encore faire partie d'une équipe.
La circulaire départementale sera consultable sur le site.
- **Régional : Mercredi 25 novembre 2026 à Ancenis (44).**
Les CJG et CJF doivent obligatoirement avoir fait la compétition départementale pour pouvoir se qualifier à la compétition régionale (quotas dans le livret régional)
- **National : Vendredi 11 décembre 2026, à Pauillac (33)**



*Joindre la demande de QE