



Cross départemental

Course inclusive



➤ Des équipes de 4 élèves

- Constituées de 2 binômes (Binôme 1 et Binôme 2),
- Un élève avec une reconnaissance de handicap (Ulis, UEE) et un élève « guide » forment un binôme.

➤ Course et parcours : Départ à 14h05 en même temps que la course BG1

- Course en relais sur 2580 m (1 Petite Boucle + 1 Grande Boucle)
- Binôme 1, petite boucle : L'élève « guide » fait le départ : **Départ-A-B**
 - ❖ **Au point B**, l'élève « guide » débute la coopération avec l'élève en situation de handicap. Ils courent ensemble : **B-C-A**
- Binôme 2, grande boucle : l'élève « guide » prend le **relai au point A**
 - ❖ L'élève guide court le début de la grande boucle et commence la coopération avec l'élève porteur de handicap lors de son **2^e passage au point B**
 - ❖ **Au point B**, l'élève « guide » débute la coopération avec l'élève en situation de handicap. Ils courent ensemble : **B-C-A**
 - ❖
- **Au point A** : l'équipe inclusive de 4 personnes (Binôme 1+ Binôme 2) se recompose et termine la course ensemble jusqu'à l'arrivée.
- Passage de la ligne d'arrivée par l'équipe complète (4 jeunes)

➤ Intérêts

- Permettre aux élèves en situation de handicap de vivre une compétition,
- Favoriser l'inclusion des élèves grâce à leur participation aux activités de l'A.S.
- Travailler des compétences d'endurance, de dépassement de soi et de solidarité,
- **Permettre aux élèves « guides » de partager leur potentiel, d'être à l'écoute, d'encourager et de fédérer.**

➤ Les inscriptions

La composition des équipes doit être enregistrée sur USPORT. Inscrivez vos 4 coureurs avec le mode « inscrire relais ». Ensuite cochez la case relais inclusif pour terminer les inscriptions. Elles seront fermées **le lundi 2 novembre à 13h30.**

Chaque élève de l'équipe devra porter une chasuble lors de la course. Les dossards seront créés par l'Ugsl 44 suite à l'inscription de votre équipe sur USPORT.