UGSEL
LOIRE-ATLANTIQUE

CROSS DEPARTEMENTAL

Mercredi 04 novembre 2026
Parc de l'Erdurière COUËRON

COUERON

Crédit Mutuel

INTERSPORT

LIEU Site du Parc de l'Erdurière **– route du Hameau de l'Erdurière à COUËRON**

PARKING Parking des cars, minibus et voitures → suivre le fléchage (plan en dernière page)

ACCUEIL **À partir de 12h00 sur le site pour le retrait des dossards au secrétariat**

VESTIAIRES

Des barnums seront mis à disposition comme vestiaires d'appoint.
Nous conseillons aux coureurs de venir en tenue. Prévoir des sacs poubelles pour entreposer vos vêtements. L'accès aux vestiaires reste sous la responsabilité du référent du groupe.

HORAIRES
- Arrivée des participants entre 12h00 et 12h30,
- Découverte du parcours et échauffement entre 12h00 et 13h00,
- Réunion du jury à 12h30,
- Mise en place du jury à 12h45.

Attention **:** L'horaire des courses pourra subir des modifications compte tenu du déroulement des épreuves et sur décision du juge-arbitre

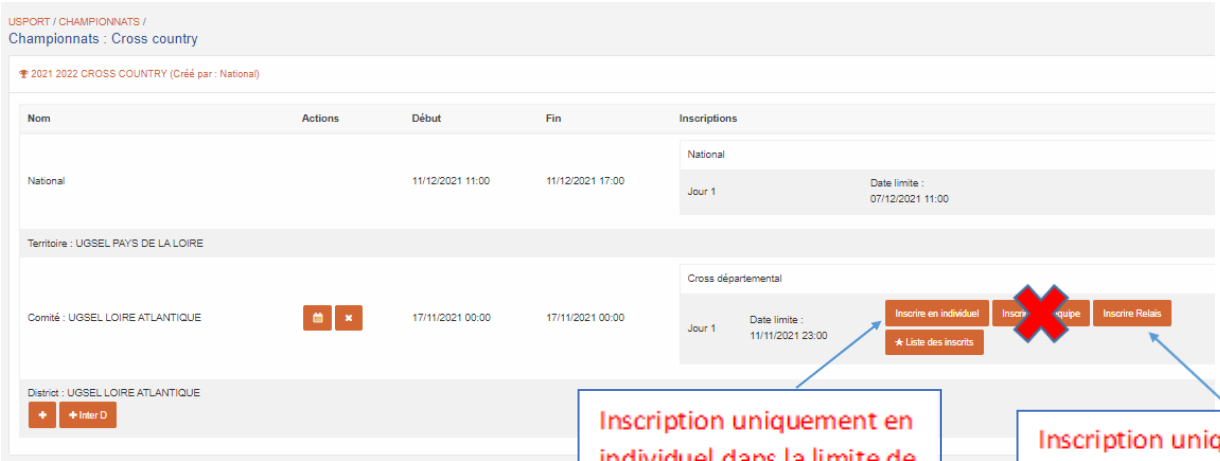
INSCRIPTIONS → **Sur Usport obligatoirement au plus tard le 02 novembre à 10h**

Toutes les inscriptions sont à faire en mode « inscrire en individuel » uniquement
NOUVEAUTÉ : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE LE JOUR DE LA COMPÉTITION

♦ **Niveau collège** : Les élèves qualifiés aux cross de secteur seront automatiquement inscrits au cross départemental.
→ Les inscriptions supplémentaires ne seront autorisées que dans le cadre :
1- Complément d'équipe (maximum 5 élèves par équipe)
2- Qualification exceptionnelle des élèves en cas d'absence pour raison médicale ou stage (sur présentation d'un justificatif)

♦ **Niveau lycée** : Inscriptions en individuel ou en relais mixte CJ (2F/2G)

Pour toutes les catégories, les équipes seront formées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants.



DOSSARDS

Ils sont à retirer à l'accueil au niveau du secrétariat (seuls les dossards distribués au secrétariat seront pris en compte). Chaque athlète prévoit ses épingles. Nous utiliserons désormais des dossards réutilisables. Tout dossard non rendu ou abîmé sera facturé 2€. Les élèves et professeurs sont responsables de leurs dossards, aucun nouveau dossard ne sera réédité en cas de perte ou vol.

CHRONOMÉTRAGE DES COURSES

La société Time Pulse sera responsable du chronométrage de la course. Les résultats seront consultables en temps réel sur le site « Time pulse » et dès le 05 novembre sur le site internet de l'UGSEL 44 (rubrique « CROSS »).

COLLATION

Une collation (pomme) sera offerte à chaque participant à la fin des courses.
Chaque coureur doit apporter sa gourde pleine.

QUALIFICATIONS

Se référer aux quotas pour le régional qui seront réétudiés au prorata du nombre de coureurs et d'équipes sur chaque site.

RÉCOMPENSES

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque course et des tee-shirts pour chaque équipe championne départementale.

AIRE D'APPEL

Présence des coureurs obligatoire 10 minutes avant le départ des courses pour le pointage des dossards. Tout coureur dont le dossard n'est pas pointé au départ, ne figurera pas dans les classements.

TENUE

Chaque professeur ou accompagnateur doit s'assurer que les élèves portent une tenue adéquate et correcte pour la pratique d'un cross. Pointes conseillées mais non obligatoires.

CROSS REGIONAL

Il aura lieu LE MERCREDI 25 NOVEMBRE à ANCENIS (44)

CROSS NATIONAL

Il aura lieu LE VENDREDI 11 DÉCEMBRE à PAUILLAC (33)

PARCOURS

Les élèves empruntent un parc en herbe principalement (gras en cas de pluie) et un chemin de sous-bois avec quelques racines et cailloux. Pas de danger particulier mais le terrain peut présenter quelques irrégularités.

Sa mise en place est prévue le mercredi matin dès 8h30 par les enseignants du secteur qui reçoit, l'Ugsel 44 prend en charge la restauration du midi pour les bénévoles et les enseignants qui aideront à l'installation du parcours.

MERCI de votre participation

JURY

Tous les établissements participants devront fournir au moins 1 enseignant pour le jury.

PRISE EN CHARGE DU TRANSPORT EN AUTOCAR SOUS CONDITIONS :

♦ Remplissage du car à 75% minimum
♦ Remboursement **à hauteur de 50%** uniquement sur facture d'une société de transports ou de location de minibus
♦ Pas de financement de déplacement en voiture individuelle

PROPRETÉ & CITOYENNETÉ

Nous remercions chaque participant, coureurs et accompagnateurs, de respecter le site 😊

Chacun doit avoir le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition afin que le site (parc et locaux) soit rendu propre et en bon état. Un acte simple de citoyenneté que tout enseignant doit être en mesure de transmettre à ses élèves.

Prévoyez aussi un sac poubelle.

SECURITÉ

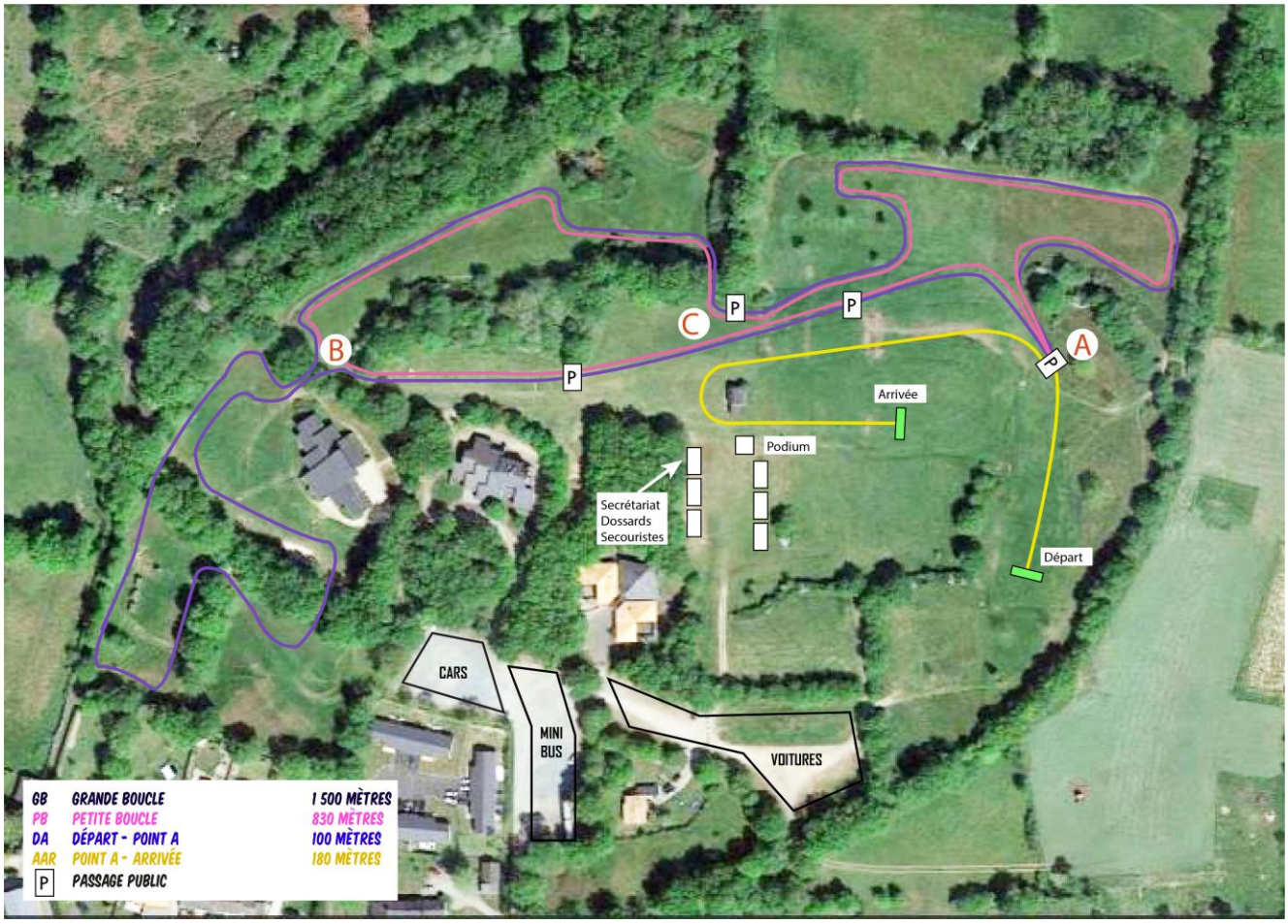
Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement ses élèves. Les jeunes sont sous votre responsabilité lors de la reconnaissance du parcours et durant toute leur présence sur le site.

Une équipe de secouristes sera présente pour assurer les premiers soins.

CROSS DÉPARTEMENTAL
04 novembre 2026

CATÉGORIE	APPEL	DÉPART	DISTANCE	PARCOURS (voir plan)
BF2	12h50	13h00	**1680 m**	Départ (100) + 1 Grande Boucle (1400) + Arrivée (180)
BF1	13h10	13h20	**1680 m**	
BG2	13h30	13h40	**2510 m**	Départ (100) + 1 Petite Boucle (830) + 1 Grande Boucle (1400) + Arrivée (180)
BG1 **+ Course Inclusive**	13h55	14h05	**2510 m**	
MF1	14h15	14h25	**2510 m**	Départ (100) + 1 Petite Boucle (830) + 1 Grande Boucle (1400) + Arrivée (180)
MF2	14h30	14h40	**2510 m**	
Relais mixte CJ	14h45	14h55	**3600 m**	Départ (100) + 4 Petites Boucles (830) + Arrivée (180)
Cadettes /Juniors Filles	15h15	15h25	**3080 m**	Départ (100) + 2 Grandes Boucles (1400) + Arrivée (180)
MG1	15h45	15h55	**3080 m**	Départ (100) + 2 Grandes Boucles (1400) + Arrivée (180)
MG2	16h05	16h15	**3080 m**	
Cadets / Juniors Garçons	16h25	16h35	**3910 m**	Départ (100) + 1 Petite Boucle (830) + 2 Grandes Boucles (1400) + Arrivée (180)

PARCOURS



Boucles	Description
Petite	Tracé rose
Grande	Tracé violet

PLANS D'ACCÈS

Accès Lointain

Accès à proximité

Parkings sur site

- Fléchage rouge = boucle d'accès sortie véhicule léger (minibus et voitures)
- Une fois sur le site, vous serez guidés vers les parkings (affichages)