CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE NATATION ELITE

Individuels : Benjamins – Minimes – Cadets/Juniors

Critérium par équipes : Collège (1er cycle) – Lycée (2ème cycle)

Le Mercredi 09 décembre 2026

Les Bassins d'Ardéa – Route d'Héric - 44390 Nort-Sur-Erdre

Accueil : 11h

- Remise des fiches de nage et modifications éventuelles
- Mise ne place du jury et préparation des séries

Horaire :

➔Ouverture des portes (accès aux vestiaires)	11h30
➔Accès au bassin	12h00
➔Début des épreuves	13h00
➔Fin des épreuves	16h30

Secrétariat : Secrétariat départemental

Règlement : **Bonnet de bain et maillot de bain obligatoire.** Voir livret régional et se référer au règlement spécifique Elite National (voir site Ugsel 44)

Rappel : chaque établissement doit fournir un chronométreur

Chaque nageur est autorisé(e) à nager soit :

3 épreuves individuelles ou
3 épreuves individuelles + 1 relais ou
2 épreuves individuelles + 2 relais

Au titre des 2 championnats (Individuels et Critérium par équipes)

Ordre des nages : 4 x 50 4N – 100 P – 100 D – 200 NL OPEN – 200 4N – 100 B – 100 NL – 4 X 50 NL – Relais mixte 2F/2G 4X50 NL et Relais mixte 2F/2G 4X50 4N pour les B / M / CJ

Qualifications : vous trouverez la liste des qualifiés sur le site www.ugsel44.fr
Voir livret régional

Engagements : ⇨ Inscriptions sur USPORT obligatoires, pour toute modification, vous pouvez joindre le secrétariat de l'Ugsel 44 jusqu'à la veille de la compétition afin d'anticiper le jour même

⇨ Le secrétariat départemental se chargera de préparer les fiches de nage

Tableau des minimas pour accéder au départemental individuel :

	BF	BG	MF	MG	CF/JF	CG	JG/SG
100 Brasse	2'25	2'20	2'15	2'05	2'10	1'55	1'50
100 NL	2'	1'55	1'50	1'45	1'45	1'35	1'30

Récompenses : Elles seront distribuées à la fin de la compétition.

En natation, un quota de médailles a été fixé :

Courses individuelles

- 1 participant — Pas de médaille
- 2 participants — 1 médaille d'or
- 3 participants — 1 médaille d'or
- 4 participants — 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 5 participants — 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent
- 6 participants — 1 médaille d'or + 1 médaille d'argent + 1 médaille de bronze

Relais : Remise de récompenses au 1er relais uniquement

Equipes : Tee-shirts à la 1ère équipe Collège et à la 1ère équipe Lycée